



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Инютина Н. Г.

02 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	34,69
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	260	35,17
0,2	0,051	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,95
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,93
20,89	38,171	70,1	892	Итого	560	79,74

Обед						
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020	23,00
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем,мясом	270	35,24
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	58,04
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	150	24,44
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
23,967	20,495	98,134	763,992	Итого	780	159,25

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

03 июня 2025

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	11,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
20,46	22,228	75,02	609	Итого	265	63,61

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	12,65
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	35,77
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	88,66
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150	19,77
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
32,382	30,48	103,746	783,89	Итого	775,5	175,38

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

04 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Иниоткина Н. Г.



Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	6,59
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	32,78
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	8,70
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	150	23,07
8,96	14,79	72,15	557	Итого	207	71,14

Обед						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	23,87
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	36,36
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090	71,92
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	25,61
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	3,95
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
18,845	23,137	97,436	653,4	Итого	810	167,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

05 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	11,07
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	29,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
10,84	8,491	99,99	513,267	Итого	550	55,33

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,28
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	310	35,05
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	130	92,59
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	21,60
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
17,949	16,648	93,56	585,96	Итого	770	183,66

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань
муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

06 июня 2025

Иниюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	25,47
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	57,87

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	35,40
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090	58,68
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150	25,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	3,53
24,094	17,384	104,279	774,484	Итого	770	181,12

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

09 июня 2025

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Величина	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	40	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	35,49
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	8,70
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,93
11,21	6,991	67,92	374,267	Итого	540	70,14

Обед

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с мясом со сметаной	260	45,20
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из птицы (куриное филе)	200	83,22
0,08		33,55	127	Компот из свежих яблок	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,132	25,946	110,052	780,637	Итого	770	168,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Популяхова Т.А.

10 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Иноуткина Н. Г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	6,59
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
11,09	17,821	83,17	641,267	Итого	595	66,59

Обед						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	230	41,23
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты из говядины с соусом	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	15,81
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
24,845	30,11	124,32	839,166	Итого	780	172,40

Стоимость (руб.): 238,99

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	29,13
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,29
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
13,74	11,29	98,15	500	Итого	550	79,18

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,41	5,25	7,07	102	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	220	33,65
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090	58,26
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	20,67
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
17,035	20,477	91,106	672,2	Итого	770	159,81

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Иниюткина Н. Г.

16 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>	<i>34,69</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>	<i>35,17</i>
0,2	0,051	15,01	57	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3,95</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>	<i>5,93</i>
20,89	38,171	70,1	892	Итого	560	79,74

Обед

0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>	<i>23,00</i>
2,76	6,31	8,59	120	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, мясом</i>	<i>270</i>	<i>35,24</i>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>	<i>58,04</i>
6,437	5,12	48,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	<i>150</i>	<i>24,44</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>12,39</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>	<i>3,53</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>	<i>2,61</i>
23,967	20,495	98,134	763,992	Итого	780	159,25

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Популяхова Т.А.

17 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	11,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
20,46	22,228	75,02	609	Итого	265	63,61

Обед

0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	12,65
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	35,77
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	88,66
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150	19,77
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
32,382	30,48	103,746	783,89	Итого	775,5	175,38

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Инюткина Н. Г.

18 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	6,59
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	32,78
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	8,70
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	150	23,07
8,96	14,79	72,16	557	Итого	207	71,14

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	23,87
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	36,36
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090	71,92
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	25,61
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	3,95
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
18,845	23,137	97,436	653,4	Итого	810	167,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

19 июня 2025

Иниюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	11,07
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	29,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
10,84	8,491	99,99	513,267	Итого	550	55,33

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,28
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	310	35,05
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с маслом	130	92,59
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	21,60
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
17,949	16,648	93,56	585,96	Итого	770	183,66

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Пелуляхова Т.А.

20 июня 2025

Инюткина Н. Г.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	25,47
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,679	112,193	869,924	Итого	600	57,87

Обед

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	35,40
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090	58,68
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150	25,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	3,53
24,094	17,384	104,279	774,484	Итого	770	181,12

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Инюткина Н. Г.

23 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	40	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	35,49
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	8,70
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,93
11,21	6,991	67,92	374,267	Итого	540	70,14

Обед

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с мясом со сметаной	260	45,20
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из птицы (куриное филе)	200	83,22
0,08		33,55	127	Компот из свежих яблок	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,132	25,946	110,052	780,637	Итого	770	168,85

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

24 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	6,59
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
11,09	17,821	83,17	641,267	Итого	595	66,59

Обед

1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками,мясом птицы	230	41,23
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты из говядины с соусом	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200	15,81
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
24,845	30,11	124,32	839,166	Итого	780	172,40

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

25 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	29,13
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,29
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
13,74	11,29	98,15	500	Итого	550	79,18

Обед

0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,41	5,25	7,07	102	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	220	33,65
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090	58,26
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150	20,67
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
17,035	20,477	91,106	672,2	Итого	770	159,81

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Инюткина Н. Г.

26 июня 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,47	9,33	6,93	265	Сосиски отварные с соусом томатным	90	27,07
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	200	31,47
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200	14,23
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
22,587	15,15	89,491	679,4	Итого	540	78,04

Обед

1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	26,23
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	45,05
10,47	9,33	6,93	265	Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным	090	51,19
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,53
0,08		33,55	127	Компот из свежих яблок	200	15,81
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
26,842	19,88	121,616	917,58	Итого	770	160,95

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Иночкина Н. Г.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак						
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016	15,81
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	18,00
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210	25,45
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	207	11,60
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	5,27
13,23	24,73	75,56	685	Итого	563	76,13

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	19,64
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	45,46
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	68,55
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	23,07
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030	2,61
29,872	13,76	113,686	829	Итого	770	162,86

Стоимость (руб.): 238,99

Технолог ООО "Детское питание"

Логин

/Подрезова Е.В./