

**РЕЖИМ ДНЯ В ЛДП «СОЛНЫШКО»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань**

Время	Название блока	Что в него входит
8.30-8.35	Сбор детей. Привет всей классной детворе! Мы очень рады вам вдвойне!	Сбор участников.
8.35-8.45	Зарядка На зарядку выходи! На зарядку всех буди! Все ребята говорят: «Физзарядка – друг ребят!»	Общеукрепляющие упражнения, подвижные игры, позволяющие настроить ребят для последующей сидячей работы
8.45-8.55	Линейка Если помыслы чисты – нет ни горя, ни беды!	Постановка целей и задач на день.
9.00-9.30	Завтрак	Всем за стол! Узнать пора, Чем богаты повара!
9.30-12.30	Мероприятия по плану, лагерные дела Не грустят в отрядах наших, Здесь поют, рисуют, пляшут, Мастерят, в футбол играют, Без занятий не бывают!	Познавательная и творческая деятельность. Квесты, командные игры, занимательные опыты, командные представления, др. Конкурсы, профилактические беседы, развлечения
12.30-13.00	Полчаса здоровья	Спортивные состязания, весёлые старты, подвижные игры на свежем воздухе.
13.00-13.30	Обед	Собирайся детвора! На обед вам всем пора. Там оладьи с пылу, с жару, Суп, котлетки здесь на славу!
13.30-14.00	Отрядный круг «Как прошел день»	Подведение итогов дня. Уход домой.