

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru
место подписания
2026.11.06 16:39:50+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 30.11.2026.

с 1 до 3 лет	**День 1**						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	2,57	8,51	15,16	188,76	93
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	78	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			**7,92**	**16,86**	**55,53**	**412,43**	
Обед	Суп – уха	200	4,25	2,15	15,95	112,8	41
	Запеканка капустная с говядиной	150	18,4	17,2	7,9	260,2	32
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	Компот из сухофруктов	180	0,32	0	15,8	81	241
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**26,67**	**24,02**	**60,73**	**574,44**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из круп с молоком сгущенным	80/40	12,8	11,5	31,13	343,27	102
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
	Чай с сахаром	150	0	0	12	44,88	74
Итог за ужин			**16,6**	**16,4**	**80,33**	**596,65**	
Итог за день			**51,19**	**57,28**	**196,59**	**1583,52**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 30.11.2026.

с 3 до 7лет	День 1						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,2	9,4	28,8	226,83	93
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	108	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			**12,408**	**26,594**	**70,462**	**518,83**	
Обед	Суп – уха	250	5,3	6,5	25,3	150,3	41
	Запеканка капустная с говядиной	200	24,5	23	10,5	347	32
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	241
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**35**	**36,26**	**83,02**	**641,3**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из круп с молоком сгущенным	100/50	19,6	16,7	43,1	475,3	102
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
	Чай с сахаром	180	0,1	0	13,5	54	74
Итог за ужин			**23,5**	**21,6**	**93,8**	**737,8**	
Итог за день			**70,908**	**84,454**	**247,282**	**1897,93**	