

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:40:28+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 23.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 6						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	4	4,8	20,1	192,76	173
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			**10,45**	**14,45**	**63,67**	**474,43**	
Обед	Суп рыбный	150	5,91	2,9	9,09	86,1	95
	Бефстроганов из мяса	160	9,82	11,45	2,91	153,76	148
	Макароны отварные	120	4,1	0,5	21,3	106,3	14
	Салат Витаминный	40	0,51	2,58	2,91	38,07	84
	Компот из сухофруктов	180	0,38	0	20,25	82,5	241
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**23,97**	**16,2**	**71,68**	**567,86**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67	77
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**10,71**	**10,02**	**72,11**	**446,17**	
Итог за день			**45,13**	**40,67**	**207,46**	**1488,46**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 23.11.2026.

с 3 до 7лет	День 6						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	6,2	7,5	30,9	231,83	173
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			**13**	**26,70**	**77,46**	**588,23**	
Обед	Суп рыбный	200	7,09	3,47	10,91	103,3	95
	Бефстроганов из мяса	180	11,95	14,86	4,24	198,04	148
	Макароны отварные	150	4,9	0,6	25,2	125,6	14
	Салат Витаминный	60	0,51	2,58	2,91	52,75	84
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**29,17**	**20,69**	**87,45**	**687,64**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рагу овощное	180	2,67	4,82	12,19	104	77
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**13,41**	**11,32**	**82,72**	**520,5**	
Итог за день			**55,588**	**58,704**	**247,632**	**1812,34**	