

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru
место подписания
2026.11.06 16:39:19+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 20.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 5						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	178,01	44
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			**11,12**	**17,23**	**60,13**	**501,62**	
Обед	Борщ со сметаной	150	1,28	4,4	6,63	125,5	25
	Фрикадельки мясные	50	6,61	6,06	6,52	108,57	176
	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,12	5,65	31,1	175,33	186
	Салат морковный	45	0,44	3,03	3,23	6,3	70
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**14,27**	**18,78**	**83,66**	**601,2**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Капуста тушеная с мясом птицы	150	5,09	7,09	10,98	201	336
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	150	0	0	12	44,88	20
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			**10,07**	**8,49**	**43,18**	**368,88**	
Итог за день			**35,46**	**44,63**	**186,97**	**1471,7**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 20.11.2026.

с 3 до 7лет	День 5						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	207,53	44
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			**11,84**	**27,83**	**65,38**	**627,36**	
Обед	Борщ со сметаной	250	1,59	5,8	8,06	183,4	25
	Фрикадельки мясные	70	9,26	8,49	9,13	152	176
	Каша гречневая	150	4,5	6,4	21,9	263	186
	Салат морковный	60	0,59	4,04	4,3	8,4	70
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**20,79**	**24,34**	**87,78**	**831,3**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Капуста тушеная с мясом птицы	200	5,9	9,12	13,26	269	336
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,1	0	13,5	54	20
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			**13,1**	**11,02**	**53,26**	**478**	
Итог за день			**45,73**	**63,19**	**206,42**	**1936,66**	