

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru
место подписания
2026.11.06 16:38:42+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 19.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 4						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	4	4,8	20,1	197,6	87
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			**14,06**	**20,3**	**50,75**	**427,27**	
	Суп с вермишелью	200	1,62	1,71	11,3	124,86	156
	Картофельная запеканка с мясом	180	17,4	17,6	14,2	285	157
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,07	31,44	60,24	240
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**22,86**	**24,05**	**78,02**	**667,6**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	150	12,99	6,81	28,04	229,16	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	45	0,32	3,01	1,46	45,75	10
	Кисель	150	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			**17,81**	**10,82**	**64,5**	**466,91**	
Итог за день			**54,73**	**55,17**	**193,27**	**1561,78**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 19.11.2026.

с 3 до 7лет	День 4						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Итог за второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			**17,91**	**26,5**	**68,22**	**552,66**	
	Суп с вермишелью	250	1,94	2,05	13,55	156,08	156
	Картофельная запеканка с мясом	220	23,3	23,5	18,9	380	157
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	73,08	240
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**30,2**	**32,41**	**97,05**	**844,16**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,5	4,02	2,23	61	10
	Кисель	200	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			**25,08**	**14,57**	**80,92**	**601,94**	
Итог за день			**73,19**	**73,48**	**411,41**	**1998,76**	