C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:38:00+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 18.11.2026.

с 1 до 3 лет	**День 3**						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	5,26	6,98	21,29	197,35	96
	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	18,32	72	282
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	9,75	78	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итог за завтрак			**0,4**	**0,4**	**9,8**	**356,75**	
Обед	Щи со свежей капусты	150	5,09	8,04	12,27	136,86	55
	Гуляш мясной	80	7,36	7,5	2,9	123,6	152
	Каша ячневая рассыпчатая	130	6,33	5,65	31,1	227,93	243
	Салат из свеклы отварной	30	1,3	4,04	5,27	26,7	84
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**16,36**	**20,71**	**67,83**	**700,59**	
Уплотненный полдник	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	150/20	13,78	18,23	29,39	346,64	128
с элементами ужина	Чай с сахаром и молоком	150	1,1	1	13,1	65,3	70
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**19,23**	**24,03**	**48,49**	**667,44**	
Итог за день			**43**	**58,33**	**175,36**	**1724,78**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 18.11.2026.

с 3 до 7лет	**День 3**						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	7	10,4	25	237,58	96
	Напиток лимонный	200	0,15	0,013	24,43	96	282
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	14,62	108	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итог за завтрак			**0,4**	**0,4**	**9,8**	**464**	
Обед	Щи со свежей капусты	250	6,85	11,35	18,28	196,16	55
	Гуляш мясной	80	9,83	11,11	4,13	164,8	152
	Каша ячневая рассыпчатая	180	7,6	6,8	37,3	315,60	243
	Салат из свеклы отварной	50	0,8	3,02	4,32	44,5	84
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**21,19**	**27,62**	**88,78**	**945,56**	
Уплотненный полдник	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	160/30	16,78	22,19	35,78	422	128
с элементами ужина	Чай с сахаром и молоком	200	1,5	1,3	17,4	87	70
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**22,63**	**28,29**	**59,18**	**764,5**	
Итог за день			**52,77**	**81,323**	**215,89**	**2174,06**	