C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:35:54+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 13.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 10						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	5,1	6,1	23,3	191,72	84
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			**12,25**	**19,05**	**42,17**	**473,39**	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	1,41	4,55	9,99	116,11	33
	Суфле рыбное	70	6,83	3,81	24,8	99,75	110
	Картофельное пюре	130	1,53	2,62	9,03	137,0	206
	Салат из свеклы с раст. маслом	40	0,32	3,01	1,46	33,1	84
	Компот из сухофруктов	180	0,38	0	20,25	82,5	241
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**14,14**	**15,64**	**82,16**	**548,06**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	204
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**13,73**	**11,87**	**85,87**	**577,5**	
Итог за день			**40,12**	**46,56**	**210,2**	**1598,95**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 13.11.2026.

с 3 до 7лет	День 10						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	7,8	9,5	35,8	224,98	84
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			**13,808**	**30,594**	**43,9,62**	**581,38**	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	180	1,76	5,98	12,09	145	33
	Суфле рыбное	80	7,8	4,35	28,3	114	110
	Картофельное пюре	150	1,83	3,14	10,84	158,3	206
	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,5	4,02	2,23	45,3	84
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**17,53**	**21,59**	**102,1**	**670,8**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264	204
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**18,62**	**15,33**	**106,41**	**680,5**	
Итог за день			**49,958**	**67,514**	**252,472**	**1932,68**	