C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:35:20+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 12.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 9						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	130	4,5	6,98	16,3	144,5	57
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			**14,16**	**17**	**46,45**	**444,11**	
Обед	Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	1,45	4,46	8,97	81,78	86
	Горошница	130	4,2	2,3	12,5	113	211
	Биточки из птицы	50	7,8	9,5	9,1	156,04	178
	Салат из моркови с яблоком	30	0,44	3,03	3,23	43	80
	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,07	31,44	60,24	240
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**17,35**	**22,27**	**66,1**	**507,06**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Оладьи со сгущённым молоком	50/15	4,7	4,8	28,3	175,3	52
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	150	0	0	12	44,88	200
Итог за ужин			**5,1**	**5,2**	**50,1**	**267,18**	
Итог за день			**36,51**	**47,77**	**166,95**	**1218,35**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 12.11.2026.

с 3 до 7лет	День 9						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	7	10,4	25	222,4	57
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			**18,418**	**21,694**	**64,284**	**612,83**	
Обед	Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	1,81	5,87	10,87	103,44	86
	Горошница	150	46,3	3,5	18,8	170	211
	Биточки из птицы	80	7,5	11,2	3,42	184,16	178
	Салат из моркови с яблоком	50	0,59	4,04	4,3	57,3	80
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	90	240
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**60,6**	**22,43**	**97,57**	**652,48**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Оладьи со сгущённым молоком	60/25	4,7	4,8	28,3	191,4	52
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,1	0	13,5	54	200
Итог за ужин			**5,2**	**5,2**	**51,6**	**292,4**	
Итог за день			**83,71**	**54,13**	**217,39**	**1612,42**	