

C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:34:45+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 11.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 8						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	4	4,8	20,1	197,6	87
	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	18,32	72	282
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	118
Итог за завтрак			**6,61**	**4,69**	**60,3**	**448,6**	
Обед	Суп овощной	150	1,8	4,91	10,48	92,44	35
	Плов с курами	180	11,3	11,2	29,5	331,4	180
	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,39	3,03	1,55	34,82	19
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**16,78**	**18,2**	**75,51**	**644,16**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	130	11,2	17,2	3,04	211,76	311
	Винегрет овощной	45	0,63	3,04	3,91	57,13	90
	Чай с сахаром и молоком	150	1,1	1	13,1	65,3	70
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			**12,11**	**14,74**	**28,11**	**410,19**	
Итог за день			**35,5**	**47,81**	**163,01**	**1502,95**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 11.11.2026.

с 3 до 7лет	День 8						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Напиток лимонный	200	0,15	0,013	24,43	96	282
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	
Итог за завтрак			**5,65**	**23,273**	**59,58**	**537,06**	
Обед	Суп овощной	200	2,75	7,3	16,36	140,85	35
	Плов с курами	200	15,1	14,9	39,4	415,8	180
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,57	4,03	2,46	48,12	19
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**21,99**	**23,83**	**96,12**	**829,27**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	150	12,92	19,85	3,51	244,34	311
	Винегрет овощной	60	0,92	4,06	5,63	76,17	90
	Чай с сахаром и молоком	200	1,5	1,3	17,4	87	70
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			**16,32**	**18,96**	**38,13**	**515,51**	
Итог за день			**43,96**	**66,063**	**193,83**	**1881,84**	