C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru место подписания 2026.11.06 16:34:09+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 7						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	150	5,26	6,98	21,29	197,35	96
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			**15,05**	**17,06**	**49,44**	**496,96**	
Обед	Свекольник со сметаной	150	1,31	2,67	7,21	127,22	34
	Рыба, под омлетом	100	5,19	15,41	5,88	161,34	71
	Салат «Зимний»	55	0,86	3,09	5,47	52,43	9
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**10,88**	**24,39**	**51,8**	**560,97**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	12,8	11,5	31,13	343,27	117
	Кисель	150	1,05	0	21,75	91,5	65
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**17,65**	**16,4**	**90,08**	**643,27**	
Итог за день			**43,58**	**57,85**	**191,32**	**1674,2**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.11.2026.

с 3 до 7лет	День 7						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша вязкая пшенная молочная	200	7	10,4	25	237,58	96
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			**18,14**	**20,61**	**63,11**	**628,01**	
Обед	Свекольник со сметаной	250	1,57	3,2	8,66	184,66	34
	Рыба, под омлетом	150	7,67	16,41	12,88	209,74	71
	Салат «Зимний»	65	1,2	4,12	7,63	71,48	9
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**14,955**	**28,26**	**69,73**	**653,24**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/40	19,6	16,7	43,1	475,3	117
	Кисель	200	1,4	0	29	122	65
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			**24,8**	**21,6**	**109,3**	**805,8**	
Итог за день			**58,215**	**70,47**	**242,14**	**2087,05**	