

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.09.2026

с 1 до 3 лет		День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	4	4,8	20,1	197,6	87
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			14,06	20,3	50,75	427,27	
	Суп с вермишелью	200	1,62	1,71	11,3	124,86	156
	Картофельная запеканка с мясом	180	17,4	17,6	14,2	285	157
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,07	31,44	60,24	240
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			22,86	24,05	78,02	667,6	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	150	12,99	6,81	28,04	229,16	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	45	0,32	3,01	1,46	45,75	10
	Кисель	150	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			17,81	10,82	64,5	466,91	
Итог за день			54,73	55,17	193,27	1561,78	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.09.2026

с 3 до 7 лет	День 4						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Итог за второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			17,91	26,5	68,22	552,66	
	Суп с вермишелью	250	1,94	2,05	13,55	156,08	156
	Картофельная запеканка с мясом	220	23,3	23,5	18,9	380	157
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	73,08	240
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			30,2	32,41	97,05	844,16	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,5	4,02	2,23	61	10
	Кисель	200	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			25,08	14,57	80,92	601,94	
Итог за день			73,19	73,48	411,41	1998,76	