

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 30.07.2026.

с 3 до 7 лет		День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Итог за второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			17,91	26,5	68,22	552,66	
	Суп с вермишелью	250	1,94	2,05	13,55	156,08	156
	Картофельная запеканка с мясом	220	23,3	23,5	18,9	380	157
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	73,08	240
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			30,2	32,41	97,05	844,16	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,5	4,02	2,23	61	10
	Кисель	200	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			25,08	14,57	80,92	601,94	
Итог за день			73,19	73,48	411,41	1998,76	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 30.07.2026.

с 1 до 3 лет	День 5						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	178,01	44
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			11,12	17,23	60,13	501,62	
Обед	Борщ со сметаной	150	1,28	4,4	6,63	125,5	25
	Фрикадельки мясные	50	6,61	6,06	6,52	108,57	176
	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,12	5,65	31,1	175,33	186
	Свежий огурец	45	0,44	3,03	3,23	6,3	70
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			14,27	18,78	83,66	601,2	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Капуста тушеная с мясом птицы	150	5,09	7,09	10,98	201	336
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	150	0	0	12	44,88	20
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			10,07	8,49	43,18	368,88	
Итог за день			35,46	44,63	186,97	1471,7	