

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 23.07.2026.

с 1 до 3 лет	День 9						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	130	4,5	6,98	16,3	144,5	57
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			14,16	17	46,45	444,11	
Обед	Суп крестьянский с крупой и сметаной	150	1,45	4,46	8,97	81,78	86
	Горошница	130	4,2	2,3	12,5	113	211
	Биточки из птицы	50	7,8	9,5	9,1	156,04	178
	Салат из свежих огурцов	30	0,44	3,03	3,23	43	80
	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,07	31,44	60,24	240
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			17,35	22,27	66,1	507,06	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Оладьи со сгущённым молоком	50/15	4,7	4,8	28,3	175,3	52
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	150	0	0	12	44,88	200
Итог за ужин			5,1	5,2	50,1	267,18	
Итог за день			36,51	47,77	166,95	1218,35	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 23.07.2026.

с 3 до 7 лет		День 9					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	7	10,4	25	222,4	57
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			18,418	21,694	64,284	612,83	
Обед	Суп крестьянский с крупой и сметаной	180	1,81	5,87	10,87	103,44	86
	Горошница	150	46,3	3,5	18,8	170	211
	Биточки из птицы	80	7,5	11,2	3,42	184,16	178
	Салат из свежих огурцов	50	0,59	4,04	4,3	57,3	80
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	90	240
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			60,6	22,43	97,57	652,48	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Оладьи со сгущённым молоком	60/25	4,7	4,8	28,3	191,4	52
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,1	0	13,5	54	200
Итог за ужин			5,2	5,2	51,6	292,4	
Итог за день			83,71	54,13	217,39	1612,42	