

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.07.2026.

с 1 до 3 лет	День 10						
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	5,1	6,1	23,3	191,72	84
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			12,25	19,05	42,17	473,39	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	1,41	4,55	9,99	116,11	33
	Суфле рыбное	70	6,83	3,81	24,8	99,75	110
	Картофельное пюре	130	1,53	2,62	9,03	137,0	206
	Салат из свеклы с раст. маслом	40	0,32	3,01	1,46	33,1	84
	Компот из сухофруктов	180	0,38	0	20,25	82,5	241
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			14,14	15,64	82,16	548,06	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	204
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			13,73	11,87	85,87	577,5	
Итог за день			40,12	46,56	210,2	1598,95	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 10.07.2026.

с 3 до 7 лет	День 10						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	7,8	9,5	35,8	224,98	84
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			13,808	30,594	43,9,62	581,38	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	180	1,76	5,98	12,09	145	33
	Суфле рыбное	80	7,8	4,35	28,3	114	110
	Картофельное пюре	150	1,83	3,14	10,84	158,3	206
	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,5	4,02	2,23	45,3	84
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			17,53	21,59	102,1	670,8	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264	204
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			18,62	15,33	106,41	680,5	
Итог за день			49,958	67,514	252,472	1932,68	