

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 29.05.2026**

с 1 до 3 лет	День 10							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	150	5,1	6,1	23,3	191,72	84	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253	
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63	
Итог за завтрак			<b>12,25</b>	<b>19,05</b>	<b>42,17</b>	<b>473,39</b>		
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150	1,41	4,55	9,99	116,11	33	
	Суфле рыбное	70	6,83	3,81	24,8	99,75	110	
	Картофельное пюре	130	1,53	2,62	9,03	137,0	206	
	Салат из свеклы с раст. маслом	40	0,32	3,01	1,46	33,1	84	
	Компот из сухофруктов	180	0,38	0	20,25	82,5	241	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			<b>14,14</b>	<b>15,64</b>	<b>82,16</b>	<b>548,06</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,29	10,01	22,71	218	204	
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256	
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7	
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42	
Итог за ужин			<b>13,73</b>	<b>11,87</b>	<b>85,87</b>	<b>577,5</b>		
Итог за день			<b>40,12</b>	<b>46,56</b>	<b>210,2</b>	<b>1598,95</b>		

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 29.05.2026**

с 3 до 7 лет		День 10					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	7,8	9,5	35,8	224,98	84
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			<b>13,808</b>	<b>30,594</b>	<b>43,9,62</b>	<b>581,38</b>	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	180	1,76	5,98	12,09	145	33
	Суфле рыбное	80	7,8	4,35	28,3	114	110
	Картофельное пюре	150	1,83	3,14	10,84	158,3	206
	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,5	4,02	2,23	45,3	84
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			<b>17,53</b>	<b>21,59</b>	<b>102,1</b>	<b>670,8</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,17	10,28	31,78	264	204
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			<b>18,62</b>	<b>15,33</b>	<b>106,41</b>	<b>680,5</b>	
Итог за день			<b>49,958</b>	<b>67,514</b>	<b>252,472</b>	<b>1932,68</b>	