

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 18.05.2026.**

с 1 до 3 лет		День 1					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	2,57	8,51	15,16	188,76	93
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	78	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			<b>7,92</b>	<b>16,86</b>	<b>55,53</b>	<b>412,43</b>	
Обед	Суп – уха	200	4,25	2,15	15,95	112,8	41
	Запеканка капустная с говядиной	150	18,4	17,2	7,9	260,2	32
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	Компот из сухофруктов	180	0,32	0	15,8	81	241
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			<b>26,67</b>	<b>24,02</b>	<b>60,73</b>	<b>574,44</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из круп с молоком сгущенным	80/40	12,8	11,5	31,13	343,27	102
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
	Чай с сахаром	150	0	0	12	44,88	74
Итог за ужин			<b>16,6</b>	<b>16,4</b>	<b>80,33</b>	<b>596,65</b>	
Итог за день			<b>51,19</b>	<b>57,28</b>	<b>196,59</b>	<b>1583,52</b>	

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 18.05.2026.**

с 3 до 7 лет	День 1						
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,2	9,4	28,8	226,83	93
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	108	61
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			<b>12,408</b>	<b>26,594</b>	<b>70,462</b>	<b>518,83</b>	
Обед	Суп – уха	250	5,3	6,5	25,3	150,3	41
	Запеканка капустная с говядиной	200	24,5	23	10,5	347	32
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	241
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			<b>35</b>	<b>36,26</b>	<b>83,02</b>	<b>641,3</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из круп с молоком сгущенным	100/50	19,6	16,7	43,1	475,3	102
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
	Чай с сахаром	180	0,1	0	13,5	54	74
Итог за ужин			<b>23,5</b>	<b>21,6</b>	<b>93,8</b>	<b>737,8</b>	
Итог за день			<b>70,908</b>	<b>84,454</b>	<b>247,282</b>	<b>1897,93</b>	