

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 08.05.2026

с 3 до 7 лет		День 5					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	5,85	5,81	19,99	207,53	44
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за завтрак			11,84	27,83	65,38	627,36	
Обед	<i>Борщ со сметаной</i>	250	1,59	5,8	8,06	183,4	25
	<i>Фрикадельки мясные</i>	70	9,26	8,49	9,13	152	176
	<i>Каша гречневая</i>	150	4,5	6,4	21,9	263	186
	<i>Свежий огурец</i>	60	0,59	4,04	4,3	8,4	70
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,45	0	24,3	99	62
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			20,79	24,34	87,78	831,3	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Капуста тушеная с мясом птицы</i>	200	5,9	9,12	13,26	269	336
	<i>Свежие фрукты</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	180	0,1	0	13,5	54	20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			13,1	11,02	53,26	478	
Итог за день			45,73	63,19	206,42	1936,66	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 08.05.2026

с 1 до 3 лет		День 6					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша ячневая молочная</i>	150	4	4,8	20,1	192,76	173
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			10,45	14,45	63,67	474,43	
Обед	<i>Суп рыбный</i>	150	5,91	2,9	9,09	86,1	95
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	160	9,82	11,45	2,91	153,76	148
	<i>Макароны отварные</i>	120	4,1	0,5	21,3	106,3	14
	<i>Салат из квашеной капусты с луком</i>	40	0,51	2,58	2,91	38,07	84
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,38	0	20,25	82,5	241
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,5	0,3	8	50	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			23,97	16,2	71,68	567,86	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Рагу овощное</i>	150	2,23	4,04	10,16	86,67	77
	<i>Напиток из шиповника</i>	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	4,5	1	11	76	7
	<i>Кондитерские изделия</i>	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			10,71	10,02	72,11	446,17	
Итог за день			45,13	40,67	207,46	1488,46	