

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 07.05.2026

с 3 до 7 лет		День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша вязкая манная молочная</i>	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Итог за второй завтрак	<i>Кисломолочная продукция</i>	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			17,91	26,5	68,22	552,66	
	<i>Суп с вермишелью</i>	250	1,94	2,05	13,55	156,08	156
	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	220	23,3	23,5	18,9	380	157
	<i>Соус сметанный</i>	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	0,21	0,1	41,68	73,08	240
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			30,2	32,41	97,05	844,16	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Рулет рисовый с рыбой</i>	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	<i>Салат из свеклы с соленым огурцом</i>	60	0,5	4,02	2,23	61	10
	<i>Кисель</i>	200	0	0	24	116	20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			25,08	14,57	80,92	601,94	
Итог за день			73,19	73,48	411,41	1998,76	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 07.05.2026

с 1 до 3 лет	День 5							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	178,01	44	
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249	
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63	
Итог за завтрак			11,12	17,23	60,13	501,62		
Обед	Борщ со сметаной	150	1,28	4,4	6,63	125,5	25	
	Фрикадельки мясные	50	6,61	6,06	6,52	108,57	176	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,12	5,65	31,1	175,33	186	
	Свежий огурец	45	0,44	3,03	3,23	6,3	70	
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			14,27	18,78	83,66	601,2		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Капуста тушеная с мясом птицы	150	5,09	7,09	10,98	201	336	
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118	
	Чай с лимоном и сахаром	150	0	0	12	44,88	20	
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7	
Итог за ужин			10,07	8,49	43,18	368,88		
Итог за день			35,46	44,63	186,97	1471,7		