

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 04.05.2026.

с 1 до 3 лет		День 1					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша геркулесовая молочная</i>	150	2,57	8,51	15,16	188,76	93
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/4	2,4	6,2	14,62	78	61
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за завтрак			7,92	16,86	55,53	412,43	
Обед	<i>Суп – уха</i>	200	4,25	2,15	15,95	112,8	41
	<i>Запеканка капустная с говядиной</i>	150	18,4	17,2	7,9	260,2	32
	<i>Соус сметанный</i>	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,32	0	15,8	81	241
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,5	0,3	8	50	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			26,67	24,02	60,73	574,44	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Запеканка из круп с молоком сгущенным</i>	80/40	12,8	11,5	31,13	343,27	102
	<i>Кондитерские изделия</i>	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
	<i>Чай с сахаром</i>	150	0	0	12	44,88	74
Итог за ужин			16,6	16,4	80,33	596,65	
Итог за день			51,19	57,28	196,59	1583,52	

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 04.05.2026.

с 3 до 7 лет	День 1							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	7,2	9,4	28,8	226,83	93	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253	
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	108	61	
Второй завтрак	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	63	
Итог за завтрак			12,408	26,594	70,462	518,83		
Обед	Суп – уха	250	5,3	6,5	25,3	150,3	41	
	Запеканка капустная с говядиной	200	24,5	23	10,5	347	32	
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226	
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	241	
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5	
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7	
Итог за обед			35	36,26	83,02	641,3		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из круп с молоком сгущенным	100/50	19,6	16,7	43,1	475,3	102	
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42	
	Чай с сахаром	180	0,1	0	13,5	54	74	
Итог за ужин			23,5	21,6	93,8	737,8		
Итог за день			70,908	84,454	247,282	1897,93		