

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 23.04.2026**

с 1 до 3 лет		День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	4	4,8	20,1	197,6	87
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2	10,6	76,67	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			<b>14,06</b>	<b>20,3</b>	<b>50,75</b>	<b>427,27</b>	
	Суп с вермишелью	200	1,62	1,71	11,3	124,86	156
	Картофельная запеканка с мясом	180	17,4	17,6	14,2	285	157
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,07	31,44	60,24	240
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			<b>22,86</b>	<b>24,05</b>	<b>78,02</b>	<b>667,6</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	150	12,99	6,81	28,04	229,16	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	45	0,32	3,01	1,46	45,75	10
	Кисель	150	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			<b>17,81</b>	<b>10,82</b>	<b>64,5</b>	<b>466,91</b>	
Итог за день			<b>54,73</b>	<b>55,17</b>	<b>193,27</b>	<b>1561,78</b>	

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 23.04.2026**

с 3 до 7 лет		День 4					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,808	2,394	12,762	92	253
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
<b>Итог за второй завтрак</b>	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
<b>Итог за завтрак</b>			<b>17,91</b>	<b>26,5</b>	<b>68,22</b>	<b>552,66</b>	
	Суп с вермишелью	250	1,94	2,05	13,55	156,08	156
	Картофельная запеканка с мясом	220	23,3	23,5	18,9	380	157
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	Компот из свежих фруктов	200	0,21	0,1	41,68	73,08	240
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
<b>Итог за обед</b>			<b>30,2</b>	<b>32,41</b>	<b>97,05</b>	<b>844,16</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,5	4,02	2,23	61	10
	Кисель	200	0	0	24	116	20
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
<b>Итог за ужин</b>			<b>25,08</b>	<b>14,57</b>	<b>80,92</b>	<b>601,94</b>	
<b>Итог за день</b>			<b>73,19</b>	<b>73,48</b>	<b>411,41</b>	<b>1998,76</b>	