

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.04.2026

| с 1 до 3 лет | День 10 | | | | | | | |
|--|--|--------------------|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------|-------------|
| | Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная «Дружба» | 150 | 5,1 | 6,1 | 23,3 | 191,72 | 84 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,2 | 2 | 10,6 | 76,67 | 253 | |
| | Бутерброд с маслом | 30/4 | 2,4 | 6,2 | 14,62 | 136 | 61 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 69 | 63 | |
| Итог за завтрак | | | 12,25 | 19,05 | 42,17 | 473,39 | | |
| Обед | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 150 | 1,41 | 4,55 | 9,99 | 116,11 | 33 | |
| | Суфле рыбное | 70 | 6,83 | 3,81 | 24,8 | 99,75 | 110 | |
| | Картофельное пюре | 90 | 1,53 | 2,62 | 9,03 | 113,6 | 206 | |
| | Салат из свеклы с раст. маслом | 40 | 0,32 | 3,01 | 1,46 | 33,1 | 84 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,38 | 0 | 20,25 | 82,5 | 62 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,3 | 8 | 50 | 5 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,9 | 1 | 9 | 53 | 7 | |
| Итог за обед | | | 14,14 | 15,64 | 82,16 | 548,06 | | |
| Уплотненный полдник с элементами ужина | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 9,29 | 10,01 | 22,71 | 218 | 204 | |
| | Напиток из шиповника | 150 | 0,18 | 0,08 | 13,75 | 75 | 256 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 | 7 | |
| | Кондитерские изделия | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 42 | |
| Итог за ужин | | | 13,73 | 11,87 | 85,87 | 577,5 | | |
| Итог за день | | | 40,12 | 46,56 | 210,2 | 1598,95 | | |

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.04.2026

| с 3 до 7 лет | | День 10 | | | | | |
|--|--|-----------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная «Дружба» | 200 | 7,8 | 9,5 | 35,8 | 224,98 | 84 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,808 | 2,394 | 12,762 | 92 | 253 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 1,4 | 14,6 | 8,7 | 172,4 | 61 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 63 |
| Итог за завтрак | | | 13,808 | 30,594 | 43,9,62 | 581,38 | |
| Обед | Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 180 | 1,76 | 5,98 | 12,09 | 145 | 33 |
| | Суфле рыбное | 80 | 7,8 | 4,35 | 28,3 | 114 | 110 |
| | Картофельное пюре | 100 | 1,83 | 3,14 | 10,84 | 142 | 206 |
| | Салат из свеклы с раст. маслом | 60 | 0,5 | 4,02 | 2,23 | 45,3 | 84 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,45 | 0 | 24,3 | 99 | 62 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,7 | 10 | 61 | 5 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,3 | 1 | 11,3 | 64,5 | 7 |
| Итог за обед | | | 17,53 | 21,59 | 102,1 | 670,8 | |
| Уплотненный полдник с элементами ужина | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 11,17 | 10,28 | 31,78 | 264 | 204 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0,1 | 18,33 | 100 | 256 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 | 7 |
| | Кондитерские изделия | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 42 |
| Итог за ужин | | | 18,62 | 15,33 | 106,41 | 680,5 | |
| Итог за день | | | 49,958 | 67,514 | 252,472 | 1932,68 | |