

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 23.09.2025.

с 1 до 3 лет	День 7						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	44
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	108	69
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62
Итог за завтрак			10,7	12,26	43,44	330,25	
	Кисломолочные изделия	120	4,35	4,8	6	88,5	63
Итог за второй завтрак			4,35	4,8	6	88,5	
Обед	Рассольник ленинградский	150	1,41	4,55	9,99	87,03	93
	Рыба, запеченная в омлете	130	5,19	15,41	5,88	224,25	114
	Салат «Зимний»	60	0,86	3,09	5,47	52,43	21
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			10,88	24,39	51,8	519,19	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	12,8	11,5	31,13	343,27	117
	Кисель	150	1,05	0	21,75	91,5	65
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			17,65	16,4	90,08	643,27	
Итог за день			43,58	57,85	191,32	1581,21	

Меню на 23.09.2025.

с 3 до 7 лет	День 7						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	5,85	5,81	19,99	155	44
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,2	3	22,5	129,6	69
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
Итог за завтрак			14,11	15,81	57,11	429,6	
	<i>Кисломолочные изделия</i>	130	4,35	4,8	6	88,5	63
Итог за второй завтрак			4,35	4,8	6	88,5	
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	180	1,76	5,98	12,09	109,74	93
	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	150	7,67	16,41	12,88	254,25	114
	<i>Салат «Зимний»</i>	60	1,2	4,12	7,63	71,48	21
	<i>Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси</i>	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			14,955	28,26	69,73	622,83	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	140/40	19,6	16,7	43,1	475,3	117
	<i>Кисель</i>	200	1,4	0	29	122	65
	<i>Кондитерские изделия</i>	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			24,8	21,6	109,3	805,8	
Итог за день			58,215	70,47	242,14	1946,73	