C=RU, O=ГБОУ ООШ с. Большая Рязань, CN=Инюткина Н.Г., E=cu_bryaz_stv@63edu.ru
место подписания
2026.10.30 16:30:37+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.11.2026.

с 1 до 3 лет	День 2						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша гречневая на молоке	130	4,5	6,98	16,3	188,06	86
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249
	Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9	3,61	5,4	9,75	106	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76
Итог за завтрак			**17,56**	**21,16**	**54,38**	**487,67**	
Обед	Суп гороховый	150	7,13	6,22	17,41	152,41	36
	Суфле из печени	70	13,7	7,5	1,4	128,5	171
	Макароны отварные	110	4,1	0,5	21,3	106,3	14
	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,39	3,03	1,55	34,82	19
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			**28,83**	**16,93**	**72,73**	**577,51**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	130	11,2	17,2	3,04	211,76	311
	Салат картофельный с огурцами солеными	45	0,86	3,09	5,47	66	43
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итог за ужин			**7,52**	**8**	**40,22**	**428,76**	
Итог за день			**48,66**	**34,54**	**161,49**	**1493,94**	

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань
Н.Г. Инюткина

СОГЛАСОВАНО
Старший воспитатель
СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.11.2026.

с 3 до 7лет	День 2						
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность**	**№ рецептуры**
			Белки	**Жиры**	**Углеводы**		
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	7	10,4	25	224,28	86
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			**21,21**	**28,2**	**45,43**	**614,71**	
Обед	Суп гороховый	250	1,66	3,06	10,89	216,85	36
	Суфле из печени	80	15,5	9,8	1,8	158,1	171
	Макароны отварные	130	4,9	0,6	25,2	125,6	14
	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,57	4,03	2,46	48,12	19
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			**27,875**	**19,96**	**82,31**	**736,03**	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	150	12,92	19,85	3,51	244,34	311
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1,2	4,12	7,63	88	43
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			**17,05**	**16,86**	**48,31**	**540,34**	
Итог за день			**66,135**	**65,02**	**176,04**	**1891,08**	