

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 30.06.2026.**

с 1 до 3 лет	День 2							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на молоке	130	4,5	6,98	16,3	188,06	86	
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	118,61	249	
	Бутерброд с маслом и сыром	20/4/9	3,61	5,4	9,75	106	3	
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	150	4,35	4,8	6	75	76	
Итог за завтрак			<b>17,56</b>	<b>21,16</b>	<b>54,38</b>	<b>487,67</b>		
Обед	Суп гороховый	150	7,13	6,22	17,41	152,41	36	
	Суфле из печени	70	13,7	7,5	1,4	128,5	171	
	Макароны отварные	110	4,1	0,5	21,3	106,3	14	
	Салат из огурцов и помидор	40	0,39	3,03	1,55	34,82	19	
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			<b>28,83</b>	<b>16,93</b>	<b>72,73</b>	<b>577,51</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	130	11,2	17,2	3,04	211,76	311	
	Салат картофельный с огурцами солеными	45	0,86	3,09	5,47	66	43	
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256	
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7	
Итог за ужин			<b>7,52</b>	<b>8</b>	<b>40,22</b>	<b>428,76</b>		
Итог за день			<b>48,66</b>	<b>34,54</b>	<b>161,49</b>	<b>1493,94</b>		

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 30.06.2026.**

с 3 до 7 лет		День 2					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая на молоке	200	7	10,4	25	224,28	86
	Какао с молоком	180	3,2	3	22,5	155,43	249
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5,06	7	14,62	145	3
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	180	4,35	4,8	6	90	76
Итог за завтрак			<b>21,21</b>	<b>28,2</b>	<b>45,43</b>	<b>614,71</b>	
Обед	Суп гороховый	250	1,66	3,06	10,89	216,85	36
	Суфле из печени	80	15,5	9,8	1,8	158,1	171
	Макароны отварные	130	4,9	0,6	25,2	125,6	14
	Салат из огурцов и помидор	60	0,57	4,03	2,46	48,12	19
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			<b>27,875</b>	<b>19,96</b>	<b>82,31</b>	<b>736,03</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	150	12,92	19,85	3,51	244,34	311
	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1,2	4,12	7,63	88	43
	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			<b>17,05</b>	<b>16,86</b>	<b>48,31</b>	<b>540,34</b>	
Итог за день			<b>66,135</b>	<b>65,02</b>	<b>176,04</b>	<b>1891,08</b>	