

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 24.06.2026.**

с 1 до 3 лет	День 8						
	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	4	4,8	20,1	197,6	87
	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	18,32	72	282
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	118
<b>Итог за завтрак</b>			<b>6,61</b>	<b>4,69</b>	<b>60,3</b>	<b>448,6</b>	
Обед	Суп овощной	150	1,8	4,91	10,48	92,44	35
	Плов с курами	180	11,3	11,2	29,5	331,4	180
	Салат из огурцов и помидор	40	0,39	3,03	1,55	34,82	19
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
<b>Итог за обед</b>			<b>16,78</b>	<b>18,2</b>	<b>75,51</b>	<b>644,16</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	130	11,2	17,2	3,04	211,76	311
	Винегрет овощной	45	0,63	3,04	3,91	57,13	90
	Чай с сахаром и молоком	150	1,1	1	13,1	65,3	70
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
<b>Итог за ужин</b>			<b>12,11</b>	<b>14,74</b>	<b>28,11</b>	<b>410,19</b>	
<b>Итог за день</b>			<b>35,5</b>	<b>47,81</b>	<b>163,01</b>	<b>1502,95</b>	

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань  
Н.Г. Инюткина

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель  
СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 24.06.2026.**

с 3 до 7 лет	День 8						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	6,2	7,5	30,9	225,66	87
	Напиток лимонный	200	0,15	0,013	24,43	96	282
	Бутерброд с маслом	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Второй завтрак	Свежие фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	
<b>Итог за завтрак</b>			<b>5,65</b>	<b>23,273</b>	<b>59,58</b>	<b>537,06</b>	
Обед	Суп овощной	200	2,75	7,3	16,36	140,85	35
	Плов с курами	200	15,1	14,9	39,4	415,8	180
	Салат из огурцов и помидор	60	0,57	4,03	2,46	48,12	19
	Компот из сухофруктов	200	0,45	0	24,3	99	62
	Хлеб ржаной	25	2	0,7	10	61	5
	Хлеб пшеничный	25	2,3	1	11,3	64,5	7
<b>Итог за обед</b>			<b>21,99</b>	<b>23,83</b>	<b>96,12</b>	<b>829,27</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Омлет натуральный	150	12,92	19,85	3,51	244,34	311
	Винегрет овощной	60	0,92	4,06	5,63	76,17	90
	Чай с сахаром и молоком	200	1,5	1,3	17,4	87	70
	Хлеб пшеничный	50	6,7	1,5	15	108	7
<b>Итог за ужин</b>			<b>16,32</b>	<b>18,96</b>	<b>38,13</b>	<b>515,51</b>	
<b>Итог за день</b>			<b>43,96</b>	<b>66,063</b>	<b>193,83</b>	<b>1881,84</b>	