

СОГЛАСОВАНО:
Директор ОООШ (ООШ)

ГБОУ СОШ с Большой Рудней
с. Большой Рудной
ОГРН 1155382000704
ИП № 5382002769
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

ГБОУ СОШ с Большой Рудней
Лариса Евгеньевна Котикова
« 12 » января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большой Рудной

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(для детей с пищевой аллергией)

зимний,
весенний периоды

МЕНЮ Образовательного учреждения СТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА (аллергия Б.Рязань)

1 неделя		2 неделя	
понедельник	500	понедельник	460
ЗАВТРАК	мл.	ЗАВТРАК	мл.
Огурцы солёные	20	Овощи порц (помидор конс./помидор св.)	40
Гречка по-купечески с мясом (кур.)	240	Рис припущеный с овощами	180
Чай с сахаром	200	Чай фруктовый	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
вторник	517	вторник	500
Мясное кулинарное изделие (сосиска)	90	Бутерброд горячий с сыром	40
Капуста тушеная	180	Картофель отварной с маслом	180
Чай с лимоном	207	Чай с яблоком	200
Хлеб ржаной	40	Батон	30
среда	500	среда	510
Салат из свеклы с чесноком	60	Икра кабачковая	50
Картофель отварной с маслом	180	Гречка по-купечески с мясом (говяд.)	240
Оладьи со сгущенным молоком	60	Компот из сухофруктов	200
Чай без сахара	200	Хлеб ржаной	20
четверг	500	четверг	515
Огурцы солёные	20	Салат из моркови с чесноком/салат из св. ог., пом.	60
Голубцы ленивые в соусе (смет.томат)	90	Рис припущеный	210
Пюре из гороха	150	Чай с сахаром	200
Чай фруктовый	200	Пастыла фруктовая	25
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20
пятница	500	пятница	550
Десерт фруктовый	100	Винегрет	100
Рис припущеный	180	Рис припущеный с овощами	180
Компот из сухофруктов	200	Чай с шиповником	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20