

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань
Ивановская Т.А.
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:
ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань
Гор. Воронцова Н.А.
« 12 » января 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.



Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(для детей с пищевой аллергией)

зимний,
весенний периоды

МЕНЮ Образовательного учреждения СТАВРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА (аллергия Б.Рязань)			
1 неделя		2 неделя	
<u>понедельник</u>	<u>500</u>	<u>понедельник</u>	<u>460</u>
ЗАВТРАК	мл.	ЗАВТРАК	мл.
Огурцы солёные	20	Овощи порц (помидор конс./помидор св.)	40
Гречка по-купечески с мясом (кур.)	240	Рис припущенный с овощами	180
Чай с сахаром	200	Чай фруктовый	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<u>вторник</u>	<u>517</u>	<u>вторник</u>	<u>500</u>
Мясное кулинарное изделие (сосиска)	90	Бутерброд горячий с сыром	40
Капуста тушеная	180	Картофель отварной с маслом	180
Чай с лимоном	207	Чай с яблоком	200
Хлеб ржаной	40	Батон	30
<u>среда</u>	<u>500</u>	<u>среда</u>	<u>510</u>
Салат из свеклы с чесноком	60	Икра кабачковая	50
Картофель отварной с маслом	180	Гречка по-купечески с мясом (говяд.)	240
Оладьи со сгущенным молоком	60	Компот из сухофруктов	200
Чай без сахара	200	Хлеб ржаной	20
<u>четверг</u>	<u>500</u>	<u>четверг</u>	<u>515</u>
Огурцы солёные	20	Салат из моркови с чесноком/салат из св. ог., пом.	60
Голубцы ленивые в соусе (смет.томат)	90	Рис припущенный	210
Пюре из гороха	150	Чай с сахаром	200
Чай фруктовый	200	Пастила фруктовая	25
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20
<u>пятница</u>	<u>500</u>	<u>пятница</u>	<u>550</u>
Десерт фруктовый	100	Винегрет	100
Рис припущенный	180	Рис припущенный с овощами	180
Компот из сухофруктов	200	Чай с шиповником	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20