

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)


Васильева Н.Г.
« 01 » сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Юрчук Коромеева И.А.
« 01 » сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.


Трапезникова Т.Е.
« 01 » сентября 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Резань

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(для детей с пищевой аллергией)

зимний,
весенний периоды

Цикличное меню на 2025/2026 уч.год (спец.меню ООШ с. Большая Рязань)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углевод		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<u>Понедельник</u>		<u>1-я неделя</u>					<u>Завтрак</u>									
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0.40	1.80	1.72	24.40	0.00	1.40			8.20	13.40	7.00	1.40	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9.08	5.50	9.27	220.00	0.06	1.85	0.02	1.72	14.99	29.76	31.46	28.20	
Рис припущенный	1-4 классы	270 Сб.1996г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
<u>Вторник</u>		<u>1-я неделя</u>					<u>Завтрак</u>									
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 Сб.1996г.	20	0.22	0.04	0.76	4.00					10.00	8.00		0.48	
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4.78	4.24	1.42	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08	
Картофель отварной с растит. маслом	1-4 классы	сб.1996 г.	150	7.700	5.380	26.300	233.000	0.250		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>					<u>Завтрак</u>									
Мясное кулинарное изделие с соусом	1-4 классы	393 Сб.1997 г.	90	5.20	6.60	2.74	85.50					14.50	80.50	10.00	0.85	
Капуста тушенная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3.59	5.27	16.51	123.46	0.11	88.32			83.60	62.42	31.57	84.61	
Чай с шиповником	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24.01.	60	0.40	0.00	12.80	38.00									
<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>					<u>Завтрак</u>									
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0.94	0.00	27.86	110.70	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>					<u>Завтрак</u>									
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 Сб.1996г.	40	5.29	6.68	10.32	123.50									
Рис припущенный	1-4 классы	461 Сб. 2015 г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	

<u>Понедельник</u>		<u>2-я неделя</u>	<u>Завтрак</u>												
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.22	0.04	0.76	4.00					10.00	8.00		0.48
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	15.45	16.70	34.00	332.37	0.26	38.00			51.00	115.00	47.00	2.90
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
<u>Вторник</u>		<u>2-я неделя</u>	<u>Завтрак</u>												
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6. 2015 г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600
Кондитерское изделие	1-4 классы	ПР	25	2.40	0.00	59.00	203.00								
Чай с шиповником	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.10	18.35	75.28	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30	3.16	0.40	20.76	98.60	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.37
<u>Среда</u>		<u>2-я неделя</u>	<u>Завтрак</u>												
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
Картофель отварной с растит. маслом	1-4 классы	сб.1996 г.	150	7.700	5.380	26.300	233.000	0.250		0.027	0.402	14.580	53.730	11.543	0.986
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
<u>Четверг</u>		<u>2-я неделя</u>	<u>Завтрак</u>												
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г.	20	0.60		0.26	3.20					5.00	4.00		0.24
Гречка по - купечески с мясом (говяд.)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	261.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
<u>Пятница</u>		<u>2-я неделя</u>	<u>Завтрак</u>												
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6. 2015 г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	290.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18