



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                                          | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
|                                               |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 025 |
| 7,56                                          | 12,691 | 58,45 | 454,317 | Итого                                         | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Инюткина Н. Г.

12 октября 2026

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>        |        |       |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                              | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                   |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                              | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                              | 12,431 | 67,61 | 549,267 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |       |         |                                               |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |        |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каши гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992                             | 32,816 | 103,86 | 895,7  | Итого                                          | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |        |                                                |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |          |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67  | 400      | Каши гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                                | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722                             | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 | Итого                                          | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |          |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Травезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Игнатьева Н. Г.

М.П.

## Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 1,48 | 0,58   | 10,28 | 0,05    | Батон                                         | 025 |
| 7,56 | 12,691 | 58,45 | 454,317 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |        |       |         |                                               |     |
|------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88 | 12,06  | 33,16 | 397     | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12 | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                                |     |
|--------|--------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090 |
| 7,7    | 5,38   | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47     | Чай с шиповником                               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 48,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 27,992 | 32,816 | 103,86 | 895,7  |                                                |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |          |                                                |     |
|--------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4    | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67  | 400      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68   |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8    | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722 | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Раманова К. А.

Меню № х00166903 от 14 октября 2026 г.



Трапезникова Т. Е.  
12 октября 2026

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                             | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                                |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |        |                                                |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 060   |
| 4,4                                | 3,36   | 20,29    | 124    | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 090   |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150   |
| 0,68                               |        | 21,01    | 47     | Чай с шиповником                               | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020   |
| 27,992                             | 32,816 | 103,86   | 895,7  | Итого                                          | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |        |                                                |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Большая Рязань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |       |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                           | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                           | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                           | 12,431 | 67,61 | 549,267 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |        |          |                                                |     |
|-----------------------------|--------|--------|----------|------------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48   | 233      | Десерт фруктовый (яблоко свежее)               | 100 |
| 4,4                         | 3,36   | 20,29  | 124      | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 210 |
| 10,15                       | 17,53  | 49,67  | 400      | Каши гречневая рассыпчатая                     | 180 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404 | 175,92   | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом   | 100 |
| 0,68                        |        | 21,01  | 47       | Чай с шиповником                               | 200 |
| 3,8                         | 0,4    | 24,3   | 119      | Хлеб пшеничный                                 | 040 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38       | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 32,722                      | 45,186 | 141,57 | 1 136,92 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

12 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |       |         |                                               |     |
|----------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 5,88                                   | 12,06  | 33,16 | 397     | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 265 |
|                                        |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                     | 030 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,04                                   | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                         | 060 |
| 9,12                                   | 12,431 | 67,61 | 549,267 | Итого                                         | 555 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |        |       |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

