



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Иниюткина Н. Г.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>020</i>
10,97	14,06	37,57	312	<i>Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</i>	<i>240</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
14,322	16,24	77,306	542,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 82.06					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Инюткина Н. Г.

21 января 2026

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

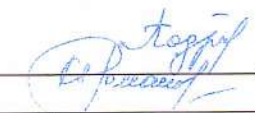
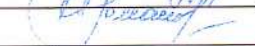
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,019	26,103	88,118	635,094	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,459	30,153	98,018	716,894	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа в Большой Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Инютина Н. Г.

Меню Большая Рязань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
14,322	16,24	77,306	542,6		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,019	26,103	88,118	635,094		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,459	30,153	98,018	716,894		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,019	26,103	88,118	635,094	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Большая Рязань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686		

Обед 5-11 классы СВО

1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,459	30,153	98,018	716,894		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,6	5,96	8,86	94	Икра кабачковая(порционно)	050
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,802	20,62	98,806	686	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./