

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |                                               |       |
|                                                      |       |          |      | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025   |
| 5,88                                                 | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245   |
| 0,68                                                 |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                              | 200   |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         | 030   |
| 9,6                                                  | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |      |                                               |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность                   |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход    |
|------------------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|----------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |          |
| Меню ТВОУ СОШ с. Волыный Гай       |       |          |      |                                               |          |
| Завтрак 5-11 классы                |       |          |      |                                               |          |
|                                    |       |          |      | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88                               | 12,06 | 33,16    | 397  | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                               |       | 21,01    | 47   | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04                               | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                         | 060      |
| 9,6                                | 12,38 | 73,61    | 539  | Итого                                         | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |          |      |                                               |          |

|                                    |       |        |        |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                               |     |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                               |     |

|                                    |        |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |       |                                     |     |
| 0,85                               | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                              | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                               |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515                             | 18,848 | 99,067 | 772,2 | Итого                               | 820 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Иниюткина Н. Г.

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

## Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                               |     |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 245 |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200 |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 030 |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|      |       |       |     |                                               |          |
|------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|----------|
|      |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                     | 025      |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68 |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                              | 200      |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 060      |
| 9,6  | 12,38 | 73,61 | 539 |                                               |          |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                               |     |
|--------|-------|--------|--------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком           | 060 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 18,23  | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)            | 230 |
| 0,94   |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                              | 180 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,446 | 17,73 | 89,197 | 719,98 |                                               |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |       |                                     |     |
|--------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23  | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94   |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515 | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком            | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 18,23                              | 8,77  | 30,48  | 343    | Жаркое по-домашнему (филе куриное)             | 230 |
| 0,94                               |       | 27,86  | 111    | Компот из Кураги                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,446                             | 17,73 | 89,197 | 719,98 | Итого                                          | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |        |                                                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

## Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |       |     |                                                 |          |
|-------------------------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|----------|
|                         |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                       | 025      |
| 5,88                    | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                                | 200      |
| 3,04                    | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                           | 060      |
| 9,6                     | 12,38 | 73,61 | 539 |                                                 |          |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |       |                                     |     |
|----------------------|--------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                 | 3,05   | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,582 | 117,2 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 260 |
| 18,23                | 8,77   | 30,48  | 343   | Жаркое по-домашнему (филе куриное)  | 230 |
| 0,94                 |        | 27,86  | 111   | Компот из Кураги                    | 180 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                      | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                         | 025 |
| 27,515               | 18,848 | 99,067 | 772,2 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

30 декабря 2025

# Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |       |     |                                                |          |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------|----------|
|                                   |       |       |     | Пастила Ассорти фруктовая                      | 025      |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром | 250/10/5 |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47  | Чай с шиповником                               | 200      |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                          | 060      |
| 9,6                               | 12,38 | 73,61 | 539 | Итого                                          | 535      |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |       |     |                                                |          |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./