

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

## Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |       |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|-------|------|--------------------|-------|
| Углеводы         | Жиры | Белки | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                              |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 0,28                               | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                                    |     |
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116,00 |       |        |        |                                                    |     |

|                                    |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691                             | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

## Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                    |     |
|--------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокачанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965 | 20,98 | 83,716 | 835,63 |                                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                                 | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                                    |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                                    |       |
| 0,93                               | 3,06  | 5,64     | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060   |
| 3                                  | 2,63  | 13,5     | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210   |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93     | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090   |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32    | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150   |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020   |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716   | 835,63 | Итого                                              | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17 |       |          |        |                                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

М.П.

## Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

## Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

17 ноября 2025

## Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                 | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                            | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./