



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

18 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
24,27	40,848	72,16	973	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофель на молоке</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 116.00

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	100
4,217	6,528	14,582	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	180
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	100
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,503	26,69	112,585	712,264	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню Большая Рязань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,585	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

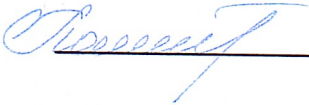
Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

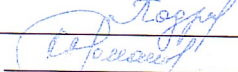
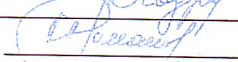
19 марта 2025



Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
2,288	5,588	16,298	116,572	<i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Крокеты с соусом.</i>	090
6,437	5,12	46,011	245	<i>Спагетти отварные</i>	150
0,94		27,86	111	<i>Компот из Кураги</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,246	27,395	125,853	799,383	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

Меню Большая Рязань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

Обед 5-11 классы СВО

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,585	712,264		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

18 марта 2025

М.П.

М.П.

Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./