

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Иниюткина Н. Г.

06 марта 2025

М.П.

Меню Большая Рязань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | <i>020</i> |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <i>090</i> |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофель на молоке</i> | <i>150</i> |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 марта 2025

Инюткина Н. Г.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,539 | 22,162 | 100,625 | 629,32 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|-------|---------|-------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | Итого | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Инюткина Н. Г.

06 марта 2025

М.П.

Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 | | |


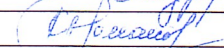
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,539 | 22,162 | 100,625 | 629,32 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|-------|--|-------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

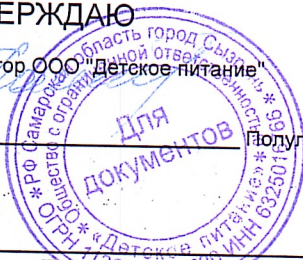
Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Голуляхова Т. А.

06 марта 2025



Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,938 | 25,266 | 103,683 | 783,419 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

06 марта 2025

М.П.

Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,539 | 22,162 | 100,625 | 629,32 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------------|----------------|--------------|---|--------------|
| 1,31 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 19,34 | 18,81 | 56,89 | 429 | Плов из птицы (филе куриное) | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,002 | 26,79 | 105,886 | 815,4 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

06 марта 2025

М.П.

Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,539 | 22,162 | 100,625 | 629,32 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./