

ГБОУ ООШ

с.Б.Рязань

план-конспект открытого мероприятия

«Веселые старты»

5-9 классы

Учитель физической культуры
Чуваев А.В.

2015

Сценарий соревнований «Веселые старты».

Учитель физической культуры выходит на середину зала. Участники соревнований стоят в колонну по одному: впереди девочки, сзади мальчики. **Учитель:** «Равняйся! Смирно!» От всех прошу внимание: Предстоит соревнование! Я за всеми наблюдаю, Самых лучших выбираю.

Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчиков и девочек отправиться вместе с нами в страну «Спортландию». И предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку.

Сюда сегодня пришли лучшие спортсмены 6 «а» и 6 «б» классов. Командам подготовиться к приветствию! (приветствия команд). Просьба к болельщикам: поддерживать свои команды, аплодировать не только своей команде, но и команде - соперника. Принимать участие в соревнованиях будут и болельщики. Поэтому, когда будут конкурсы для болельщиков, прошу не стесняться, выходить и поучаствовать. Этим вы поможете своим командам, т.к. очки будут прибавляться.

• Комплекс игр - эстафет для соревнований «Веселые старты».

I эстафета на самокатах.

Инвентарь: самокаты 2 шт., флажки 2 шт.

Задача: на самокате катиться до стены, отрывать один листок и возвращаться обратно на самокате к своей команде. Последний игрок отрывает все оставшиеся листочки. При этом вы узнаете девиз наших соревнований («Вперед к победе»).

II эстафета. «Комбинированная эстафета.»

Инвентарь: Обручи с подставкой 3 шт., туннель 1 шт., мячей малые самодельные 12 шт., корзина 1 шт.

По команде «Марш» участники бегут, пробежав через обручи, пролезают туннель. Берут один мячик и забрасывают в корзину, возвращаются бегом к команде. Очко получает команда, первая закончившая эстафету и больше забросила мячей в корзину (за каждое попадание дается одно очко).

III эстафета. «Юный хоккеист».

Инвентарь: № с указателем 10 шт., клюшка 1 шт., мяч средний 1 шт., флажки 1 шт.

Команды стоят в колонне по одному, впереди девочки, сзади мальчики. Эстафета выполняется как игра «Вызов номеров». Ведущий показывает № участника. Участник с этим номером берет клюшку в руки и ведет мяч, обводя флажки, обратно бегом к команде. В каждой паре победитель приносит одно очко.

Конкурс с болельщиками.

Инвентарь: Палка с веревкой (длина веревки 5 м.)

Крутить палку с веревкой. Кто быстрее закончит конкурс приносит команде одно очко.

IV эстафета. «Необычная переправа».

Инвентарь: Обручи 1 шт., мешок 1 шт., флажки 1 шт.)

Участники по команде «Марш» берут в руки обручи и выполняют?: переправу, наступая только на обручи, до мешка, обратно возвращаться прыжками в мешке. Втором выполняет наоборот. Победа присуждается команде, которая первым закончит эстафету.

V эстафета. Игра в «Снежки».

Инвентарь: Мячи малые самодельные, волейбольная сетка.

У каждого игрока в руке мяч. По сигналу все начинают перебрасывать «снежки»: над сеткой до тех пор, пока не прозвучит сигнал. Как только дается сигнал, больше никто

ничего, никуда не кидает. И на чей площадке останется меньше мячей, та команда победила.

VI эстафета. «Следопыт».

Инвентарь: Следы с веревкой, привязанный к нему, флажки 1 шт.

Один тянет следы, другой участник передвигается вперед, наступая на следы.

Конкурс с болельщиками. «Уборщицы»

Инвентарь: Швабры 1 шт., мячи самодельные 50 шт., обручи 1 шт.

Дается швабры. По команде «Марш» берется в руки швабры и начинается сметать мячи в свой обруч. Кто больше наметет. Руками нельзя, ногами тоже. Очко присуждается команде, чей участник больше наметет мячей.

VII эстафета Игра «Оторви хвостик».

Инвентарь: «Хвосты» тряпочные, флажки 4 шт.

Сзади прикрепляются хвосты. По команде «Марш» игроки должны оторвать «хвост» у соперника, но сохранить свой хвост. Побеждает команда, которая больше собрал «хвосты».

VIII эстафета. «Снайперы».

Инвентарь: Флажки 1 шт., круги 12 шт., мишень 1 шт.

Участники бегут к флажку, берут круг и кидают круг в цель. Очко присуждается команде, которая первым закончит эстафету. Дополнительно очко получает команда за каждое попадание в цель.

IX эстафета. «Кегельбан».

Инвентарь: 4 кеглей, 3 волейбольных мяча.

Тремя бросками сбить как можно больше кеглей. Кегли стоят в ряд через 20 м. Расстояние 8 м. Мяч должен катиться. Считается сбитой одна кегля от удара мячом. Вся команда повторяет действия первого игрока. Победа присуждается команде, которая собьет большее количество кеглей.

Заключительная часть соревнований состоит из веселой эстафеты.

X эстафета. «Комбинированная».

Инвентарь: Коробки 12 шт., обручи с подставкой 3 шт., кочки (круги) 4 шт., барьерчик 1 шт.

По команде «Марш» участники берут в руки коробку, пролезают обручи, болт по кочкам, прыгают через барьер; и сложат коробку на пол. Остальные участники должны положить коробки друг на друга. Побеждает команда, первым закончившая эстафету.

Финишировал последний участник, судьи подводят итоги. На судейском столе лежат дипломы, грамоты.

Учитель выходит на середину зала.

Учитель: Для подведения итога слово предоставляется уважаемому жюри

Жюри подводит итоги. Награждение победителей.

Учитель: Праздник веселый удался на славу. Я

думаю, всем он пришелся на славу.

Прощайте, прощайте, все счастливы

будьте. Здоровы, послушны, всегда

добродушны. **До свидания! До новых**

встреч!