

ПРИНЯТО
на заседании п/совета
СПДС «Солнышко»
протокол № 4 от 12.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
Инюткина Н.Г.
Пр.№ 25 от 11.04.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
на сентябрь 2023 – май 2024 уч.года

| № | Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа | Старшая разновозрастная группа |
|-----|---|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты). | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность (перерывы между ООД). | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.35 |
| 4. | Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимные моменты), возвращение с прогулки. | 10.00 – 11.30 | 10.35 – 12.00 |
| 6. | Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 | 12.00 – 12.30 |
| 7. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.00 (3 часа) | 12.30 – 15.00 (2,5 часа) |
| 8. | Подъём, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 9. | Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей. | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 16.00 |
| 10. | Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина | 15-45-16-00 | 16-00-16-15 |
| 11. | Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры. | 16.00 – 16.30 | 16.15 – 16.40 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.30 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |

ПРИНЯТО
на заседании п/совета
СПДС «Солнышко»
протокол № 4 от 12.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
Инюткина Н.Г.
Пр.№ 25 от 11.04.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ села Б. Рязань
на июнь – август 2024 года

| № | Режимные моменты | Младшая разновозрастная группа | Старшая разновозрастная группа |
|-----|---|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. | Приём детей на улице, осмотр, опрос родителей утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.40 | 7.00 – 8.45 |
| 2. | Приход детей с улицы, КГН, подготовка к завтраку, завтрак. | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.10 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность на прогулке (физическая, продуктивная, музыкальная). | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.10 – 9.35 |
| 4. | Второй завтрак. | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 |
| 5. | Прогулка (игры, труд, наблюдения, закаляющие мероприятия), возвращение с прогулки. | 9.30 – 11.40 | 10.35 – 12.00 |
| 6. | Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.00 | 12.00 – 12.30 |
| 7. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30 – 15.30 (3 часа) | 12.40 – 15.30 (2,5 часа) |
| 8. | Подъём, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| 9. | Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам), самостоятельная деятельность детей. | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 16.00 |
| 10. | Подготовка к полднику, уплотненный полдник с элементами ужина. | 15.45-16.00 | 16.00-16.15 |
| 11. | Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры. | 16.00 – 16.30 | 16.15 – 16.40 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.30 – 19.00 | 16.40 – 19.00 |