

ПРИНЯТО
на заседании п/совета
СПДС «Солнышко»
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
Инюткина Н.Г.
Пр.№ 52 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
на сентябрь 2023 – май 2024 уч.года

№	Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (перерывы между ООД),	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35
4	Второй завтрак	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в режимные моменты), возвращение с прогулки	9.50 – 11.30	10.35 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед (ОД в режимные моменты)	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30
7	Подготовка ко сну (Од в режимные моменты), Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.30 – 15.00 (2,5 часа)
8	Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
9	Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимные моменты)	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
10	Организованные виды детской деятельности, дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность детей,	15.35 – 16.00	15.20 – 15.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.20
13	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой.	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00