

ПРИНЯТО
на заседании п/совета
СПДС «Солнышко»
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ ООШ с.Б.Рязань
Инюткина Н.Г.
Пр.№ 52 от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей СПДС «Солнышко» ГБОУ ООШ с. Б. Рязань
на июнь – август 2024 уч. года

№	Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
1	Приём детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на участке детского сада, по погоде)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
2	Подготовка к завтраку, завтрак (ОД в режимные моменты)	8.15 – 8.40	8.25 – 8.45
3	Подготовка к прогулке (ОД в режимные моменты)	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
4	Прогулка. Оздоровительная совместная с воспитателем деятельность детей. Игры, экспериментирование, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны (по погоде) Второй завтрак	9.00 – 11.30 (10.20)	9.00 – 12.00 (10.20)
5	Подготовка к обеду, обед (ОД в режимные моменты)	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну (ОД в режимные моменты), Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)	12.30 – 15.00 (2,5 часа)
7	Подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20
8	Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимные моменты)	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
9	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.25
12	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой.	17.30 – 19.00	17.25 – 19.00