



С=RU, O=ГБОУ ООШ с.
Большая Рязань,
СN=Инюткина Н.Г.,
E=so_cu_bryaz_stv@samara.edu.ru
место подписания
2024.11.29 15:04:01+04'00'

СОГЛАСОВАНО
Руководитель СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 02.12.2024.

с 1 до 3 лет	День 6						
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Белки				Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,1	6,1	23,3	184,3	30
	Кофейный напиток	150	2,2	2	10,6	70	66
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Итог за завтрак			9,7	14,3	48,52	390,3	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итог за второй завтрак			0,75	0,15	15,15	69	
Обед	Суп рыбный	150	5,91	2,9	9,09	86,1	95
	Бефстроганов из мяса	160	9,82	11,45	2,91	153,76	148
	Макаронные отварные	120	4,1	0,5	21,3	106,3	14
	Салат «Витаминный»	30	0,5	1,7	2,5	26,7	84
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итог за обед			23,97	16,2	71,68	537,96	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67	77
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
	Кондитерские изделия	25	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			10,71	10,02	72,11	446,17	
Итог за день			45,13	40,67	207,46	1443,43	

Меню на 02.12.2024.

с 3 до 7 лет		День 6					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша гречневая молочная жидкая</i>	200	7,8	9,5	35,8	283,6	30
	<i>Кофейный напиток</i>	200	2,808	2,394	12,762	84	66
	<i>Бутерброд маслом</i>	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Итог за завтрак			12,008	26,494	57,262	540	
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за второй завтрак			1	0,2	20,2	92	
Обед	<i>Суп рыбный</i>	200	7,09	3,47	10,91	103,3	95
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	180	11,95	14,86	4,24	198,04	148
	<i>Макароны отварные</i>	150	4,9	0,6	25,2	125,6	14
	<i>Салат «Витаминный»</i>	50	0,8	2,8	4,2	44,5	84
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,45	0	24,3	99	62
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			29,17	20,69	87,45	659,84	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Рагу овощное</i>	180	2,67	4,82	12,19	104	77
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
	<i>Кондитерский изделия</i>	30	3,8	4,9	37,2	208,5	42
Итог за ужин			13,41	11,32	82,72	520,5	
Итог за день			55,588	58,704	247,632	1812,34	