



С=RU, О=ГБОУ ООШ с.
Большая Рязань,
СН=Инюткина Н.Г.,
E=so_cu_bryaz_stv@samara.edu.ru
место подписания
2024.08.16 14:32:24+04'00'

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СПДС «Солнышко» ГБОУ
ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И

Меню на 22.08.2024.

с 1 до 3 лет	День 4							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	150	4	4,8	20,1	140	59	
	Кофейный напиток	150	2,2	2	10,6	70	13	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62	
Итог за завтрак			9,81	12,2	40,45	316		
Второй завтрак	Кисломолочная продукция	140	4,35	4,8	6	88,5	63	
Итог за второй завтрак			4,35	4,8	6	88,5		
Обед	Суп с вермишелью	150	1,62	1,71	11,3	66,75	88	
	Картофельная запеканка с мясом	150	17,4	17,6	14,2	285	21	
	Соус сметанный	20	0,3	3,37	4,08	30	226	
	Компот из свежих фруктов	150	0,14	0,07	31,44	60,24	33	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			22,86	24,05	78,02	544,99		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рулет рисовый с рыбой	150	12,99	6,81	28,04	229,16	4	
	Салат из свежих огурцов	40	0,32	3,01	1,46	33,1	35	
	Кисель	150	0	0	24	116	20	
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7	
Итог за ужин			4,82	4,01	36,46	225,1		
Итог за день			41,84	45,06	160,93	1174,59		

Меню на 22.08.2024.

с 3 до 7 лет	День 4						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша манная молочная</i>	200	6,2	7,5	30,9	215,4	59
	<i>Кофейный напиток</i>	200	2,808	2,394	12,762	84	66
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
Итог за завтрак			14,068	16,894	58,282	444,4	
Второй завтрак	<i>Кисломолочная продукция</i>	150	4,35	4,8	6	88,5	63
Итог за второй завтрак			4,35	4,8	6	88,5	
Обед	<i>Суп с вермишелью</i>	250	1,94	2,05	13,55	80,1	88
	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	200	23,3	23,5	18,9	380	21
	<i>Соус сметанный</i>	30	0,45	5,06	1,62	45	226
	<i>Компот из свежих фруктов</i>	200	0,21	0,1	41,68	73,08	33
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			30,2	32,41	97,05	703,68	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Рулет рисовый срыбой</i>	200	17,88	9,05	39,69	316,94	4
	<i>Салат из свежих огурцов</i>	60	0,5	4,02	2,23	45,3	35
	<i>Кисель</i>	200	0	0	24	116	20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			25,08	14,57	80,92	586,24	
Итог за день			73,698	68,674	242,252	1822,82	