



С=RU, О=ГБОУ ООШ с.  
Большая Рязань,  
СН=Инюткина Н.Г.,  
E=so\_cu\_bryaz\_stv@samara.edu.ru  
место подписания  
2024.08.16 14:37:43+04'00'

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель СПДС «Солнышко» ГБОУ  
ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И

### Меню на 20.08.2024.

с 1 до 3 лет	День 2							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	80	6,9	10,7	1,8	130,5	56	
	<i>Какао с молоком</i>	150	2,7	2,5	18,7	108	69	
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62	
Итог за завтрак			<b>13,21</b>	<b>6,78</b>	<b>48,38</b>	<b>280</b>		
Второй завтрак	<i>Питьевой йогурт</i>	115	4,35	4,8	6	88,5	63	
Итог за второй завтрак			<b>4,35</b>	<b>4,8</b>	<b>6</b>	<b>88,5</b>		
Обед	<i>Салат из свежих помидор</i>	45	0,5	1,7	2,5	26,7	84	
	<i>Суп гороховый</i>	150	1,38	2,55	9,07	64,8	96	
	<i>Суфле из печени</i>	70	13,7	7,5	1,4	128,5	171	
	<i>Макароны отварные</i>	120	4,1	0,5	21,3	106,3	14	
	<i>Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси</i>	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247	
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,5	0,3	8	50	5	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			<b>23,58</b>	<b>14,96</b>	<b>66,89</b>	<b>503,48</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Картофель аппетитный</i>	150	2,3	4,8	12	101,2	206	
	<i>Соленый огурец</i>	35	0,54	2,12	3,47	35,1	12	
	<i>Напиток из шиповника</i>	150	0,18	0,08	13,75	75	256	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	4,5	1	11	76	7	
Итог за ужин			<b>7,52</b>	<b>8</b>	<b>40,22</b>	<b>287,3</b>		
Итог за день			<b>48,66</b>	<b>34,54</b>	<b>161,49</b>	<b>1159,28</b>		

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель СПДС «Солнышко»

ГБОУ ООШ с. Большая Рязань

Щечкина О.И

**Меню на 20.08.2024.**

с 3 до 7 лет	День 2							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Омлет натуральный</i>	100	8,6	13,4	2,3	163,1	56	
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,2	3	22,5	129,6	69	
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62	
<b>Итог за завтрак</b>			<b>16,86</b>	<b>23,4</b>	<b>39,42</b>	<b>437,7</b>		
Второй завтрак	<i>Питьевой йогурт</i>	120	4,35	4,8	6	88,5	63	
<b>Итог за второй завтрак</b>			<b>4,35</b>	<b>4,8</b>	<b>6</b>	<b>88,5</b>		
Обед	<i>Салат из свежих помидор</i>	60	0,8	2,8	4,2	44,5	84	
	<i>Суп гороховый</i>	200	1,66	3,06	10,89	77,76	96	
	<i>Суфле из печени</i>	80	15,5	9,8	1,8	158,1	171	
	<i>Макароньы отварные</i>	150	4,9	0,6	25,2	125,6	14	
	<i>Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси</i>	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247	
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7	
<b>Итог за обед</b>			<b>27,875</b>	<b>19,96</b>	<b>82,31</b>	<b>624,32</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Картофель аппетитный</i>	200	2,7	5,7	14,2	119,6	206	
	<i>Соленый огурец</i>	40	7,41	9,56	0,78	130,28	12	
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	0,24	0,1	18,33	100	256	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7	
<b>Итог за ужин</b>			<b>17,05</b>	<b>16,86</b>	<b>48,31</b>	<b>457,88</b>		
<b>Итог за день</b>			<b>66,135</b>	<b>65,02</b>	<b>176,04</b>	<b>1608,4</b>		