



С=RU, О=ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань,  
СN=Инюткина Н.Г.,  
E=so\_cu\_bryaz\_stv@samara.edu.ru  
место подписания  
2024.04.28 10:08:05+04'00'

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 07.05.2024.**

с 1 до 3 лет	День 7							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,39	4,36	14,99	116,25	44	
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	108	69	
	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/10	3,61	5,4	9,75	106	62	
Итог за завтрак			<b>10,7</b>	<b>12,26</b>	<b>43,44</b>	<b>330,25</b>		
	Йогурт Фруттис	115	4,35	4,8	6	88,5	63	
Итог за второй завтрак			<b>4,35</b>	<b>4,8</b>	<b>6</b>	<b>88,5</b>		
Обед	Рассольник ленинградский	150	1,41	4,55	9,99	87,03	93	
	Рыба, запеченная в омлете	130	5,19	15,41	5,88	224,25	114	
	Салат «Овощной»	60	0,86	3,09	5,47	52,43	9	
	Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси	150	0,02	0,04	13,46	52,48	247	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			<b>10,88</b>	<b>24,39</b>	<b>51,8</b>	<b>519,19</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/30	12,8	11,5	31,13	343,27	117	
	Кисель	150	1,05	0	21,75	91,5	65	
	Кондитерские изделия	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42	
Итог за ужин			<b>17,65</b>	<b>16,4</b>	<b>90,08</b>	<b>643,27</b>		
Итог за день			<b>43,58</b>	<b>57,85</b>	<b>191,32</b>	<b>1581,21</b>		

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

## Меню на 07.05.2024.

с 3 до 7 лет		День 7					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	5,85	5,81	19,99	155	44
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,2	3	22,5	129,6	69
	<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/14	5,06	7	14,62	145	62
<b>Итог за завтрак</b>			<b>14,11</b>	<b>15,81</b>	<b>57,11</b>	<b>429,6</b>	
	<i>Йогурт Фруттис</i>	115	4,35	4,8	6	88,5	63
<b>Итог за второй завтрак</b>			<b>4,35</b>	<b>4,8</b>	<b>6</b>	<b>88,5</b>	
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	180	1,76	5,98	12,09	109,74	93
	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	150	7,67	16,41	12,88	254,25	114
	<i>Салат «Овощной»</i>	60	1,2	4,12	7,63	71,48	9
	<i>Компот из свежемороженой фруктовой (ягодной) смеси</i>	200	0,025	0,05	15,83	61,86	247
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
<b>Итог за обед</b>			<b>14,955</b>	<b>28,26</b>	<b>69,73</b>	<b>622,83</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	140/40	19,6	16,7	43,1	475,3	117
	<i>Кисель</i>	200	1,4	0	29	122	65
	<i>Кондитерские изделия</i>	50	3,8	4,9	37,2	208,5	42
<b>Итог за ужин</b>			<b>24,8</b>	<b>21,6</b>	<b>109,3</b>	<b>805,8</b>	
<b>Итог за день</b>			<b>58,215</b>	<b>70,47</b>	<b>242,14</b>	<b>1946,73</b>	