



С=RU, О=ГБОУ ООШ  
с. Большая Рязань,  
СН=Инюткина Н.Г.,  
E=so\_cu\_bryaz\_stv@samara.edu.ru  
место подписания  
2024.04.28 10:08:01+04'00'

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель СПДС «Солнышко»  
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань  
Щечкина О.И.

**Меню на 06.05.2024.**

с 1 до 3 лет	День 6							
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,1	6,1	23,3	184,3	30	
	Кофейный напиток	150	2,2	2	10,6	70	66	
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61	
Итог за завтрак			<b>9,7</b>	<b>14,3</b>	<b>48,52</b>	<b>390,3</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63	
Итог за второй завтрак			<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69</b>		
Обед	Суп рыбный	150	5,91	2,9	9,09	86,1	95	
	Бефстроганов из мяса	160	9,82	11,45	2,91	153,76	148	
	Макароны отварные	120	4,1	0,5	21,3	106,3	14	
	Свежий помидор	40	0,5	1,7	2,5	26,7	69	
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5	
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7	
Итог за обед			<b>23,97</b>	<b>16,2</b>	<b>71,68</b>	<b>537,96</b>		
Уплотненный полдник с элементами ужина	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67	77	
	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75	256	
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7	
	Зефир	25	3,8	4,9	37,2	208,5	42	
Итог за ужин			<b>10,71</b>	<b>10,02</b>	<b>72,11</b>	<b>446,17</b>		
Итог за день			<b>45,13</b>	<b>40,67</b>	<b>207,46</b>	<b>1443,43</b>		

## Меню на 06.05.2024.

с 3 до 7 лет		День 6					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша гречневая молочная жидкая</i>	200	7,8	9,5	35,8	283,6	30
	<i>Кофейный напиток</i>	200	2,808	2,394	12,762	84	66
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
<b>Итог за завтрак</b>			<b>12,008</b>	<b>26,494</b>	<b>57,262</b>	<b>540</b>	
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	180	1	0,2	20,2	92	63
<b>Итог за второй завтрак</b>			<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92</b>	
Обед	<i>Суп рыбный</i>	200	7,09	3,47	10,91	103,3	95
	<i>Бефстроганов из мяса</i>	180	11,95	14,86	4,24	198,04	148
	<i>Макароны отварные</i>	150	4,9	0,6	25,2	125,6	14
	<i>Свежий помидор</i>	50	0,48	0,06	1,5	8,4	69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,45	0	24,3	99	62
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
<b>Итог за обед</b>			<b>29,17</b>	<b>20,69</b>	<b>87,45</b>	<b>659,84</b>	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Рагу овощное</i>	180	2,67	4,82	12,19	104	77
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	0,24	0,1	18,33	100	256
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
	<i>Зефир</i>	30	3,8	4,9	37,2	208,5	42
<b>Итог за ужин</b>			<b>13,41</b>	<b>11,32</b>	<b>82,72</b>	<b>520,5</b>	
<b>Итог за день</b>			<b>55,588</b>	<b>58,704</b>	<b>247,632</b>	<b>1812,34</b>	