



С=RU, О=ГБОУ ООШ
с. Большая Рязань,
СН=Инюткина Н.Г.,
E=so_cu_bryaz_stv@samara.edu.ru
место подписания
2024.04.28 10:07:09+04'00'

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.05.2024.

с 1 до 3 лет	День 5						
	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Белки				Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150	5,27	8,51	11,66	192,76	99
	Какао с молоком	150	2,7	2,5	18,7	108	69
	Бутерброд с маслом	30/4	2,4	6,2	14,62	136	61
Итого за завтрак			10,37	17,21	44,98	436,76	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	63
Итого за второй завтрак			0,75	0,15	15,15	69	
Обед	Борщ со сметаной	150	1,28	4,4	6,63	71,28	94
	Фрикадельки мясные	50	6,61	6,06	6,52	108,57	176
	Каша гречневая	130	2,12	5,65	31,1	104,9	186
	Салат из свежих огурцов с луком	50	0,48	1,37	2,16	21,7	228
	Компот из сухофруктов	150	0,38	0	20,25	82,5	62
	Хлеб ржаной	20	1,5	0,3	8	50	5
	Хлеб пшеничный	20	1,9	1	9	53	7
Итого за обед			14,27	18,78	83,66	491,95	
Уплотненный полдник с элементами ужина	Запеканка капустная	150	5,09	7,09	10,98	125,6	62
	Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	Чай с лимоном	150	0,08	0	11,4	45,75	68
	Хлеб пшеничный	30	4,5	1	11	76	7
Итого за ужин			10,07	8,49	43,18	294,35	
Итого за день			35,46	44,63	186,97	1292,06	

СОГЛАСОВАНО

Руководитель СПДС «Солнышко»
ГБОУ ООШ с. Большая Рязань
Щечкина О.И.

Меню на 03.05.2024.

с 3 до 7 лет		День 5					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	<i>Каша вязкая ячневая молочная</i>	200	6,24	10,03	13,98	231,83	23
	<i>Какао с молоком</i>	180	3,2	3	22,5	129,6	69
	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	1,4	14,6	8,7	172,4	61
Итог за завтрак			10,84	27,63	45,18	533,83	
Второй завтрак	<i>Сок фруктовый</i>	180	1	0,2	20,2	92	63
Итог за второй завтрак			1	0,2	20,2	92	
Обед	<i>Борщ со сметаной</i>	250	1,59	5,8	8,06	90,84	94
	<i>Фрикадельки мясные</i>	70	9,26	8,49	9,13	152	176
	<i>Каша гречневая</i>	150	4,5	6,4	21,9	263	186
	<i>Салат из свежих огурцов с луком</i>	60	0,69	1,95	3,09	31	228
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,45	0	24,3	99	62
	<i>Хлеб ржаной</i>	25	2	0,7	10	61	5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,3	1	11,3	64,5	7
Итог за обед			20,79	24,34	87,78	761,34	
Уплотненный полдник с элементами ужина	<i>Запеканка капустная</i>	200	5,9	9,12	13,26	155,9	62
	<i>Свежие фрукты</i>	100	0,4	0,4	9,8	47	118
	<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	15,2	61	68
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	6,7	1,5	15	108	7
Итог за ужин			13,1	11,02	53,26	371,9	
Итог за день			45,73	63,19	206,42	1759,07	