

Меню на 23.09.2024.

| с 1 до 3 лет | День 6 | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 5,1 | 6,1 | 23,3 | 184,3 | 30 |
| | Кофейный напиток | 150 | 2,2 | 2 | 10,6 | 70 | 66 |
| | Бутерброд с маслом | 30/4 | 2,4 | 6,2 | 14,62 | 136 | 61 |
| Итог за завтрак | | | 9,7 | 14,3 | 48,52 | 390,3 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 69 | 63 |
| Итог за второй завтрак | | | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 69 | |
| Обед | Суп рыбный | 150 | 5,91 | 2,9 | 9,09 | 86,1 | 95 |
| | Бефстроганов из мяса | 160 | 9,82 | 11,45 | 2,91 | 153,76 | 148 |
| | Макароны отварные | 120 | 4,1 | 0,5 | 21,3 | 106,3 | 14 |
| | Свежий помидор | 40 | 0,5 | 1,7 | 2,5 | 26,7 | 69 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,5 | 0,3 | 8 | 50 | 5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,9 | 1 | 9 | 53 | 7 |
| Итог за обед | | | 23,97 | 16,2 | 71,68 | 537,96 | |
| Уплотненный полдник с элементами ужина | Рагу овощное | 150 | 2,23 | 4,04 | 10,16 | 86,67 | 77 |
| | Напиток из шиповника | 150 | 0,18 | 0,08 | 13,75 | 75 | 256 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,5 | 1 | 11 | 76 | 7 |
| | Кондитерские изделия | 25 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 42 |
| Итог за ужин | | | 10,71 | 10,02 | 72,11 | 446,17 | |
| Итог за день | | | 45,13 | 40,67 | 207,46 | 1443,43 | |

Меню на 23.09.2024.

| с 3 до 7 лет | | День 6 | | | | | |
|--|--------------------------------|-----------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная жидкая | 200 | 7,8 | 9,5 | 35,8 | 283,6 | 30 |
| | Кофейный напиток | 200 | 2,808 | 2,394 | 12,762 | 84 | 66 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 | 1,4 | 14,6 | 8,7 | 172,4 | 61 |
| Итог за завтрак | | | 12,008 | 26,494 | 57,262 | 540 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 180 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 63 |
| Итог за второй завтрак | | | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | |
| Обед | Суп рыбный | 200 | 7,09 | 3,47 | 10,91 | 103,3 | 95 |
| | Бефстроганов из мяса | 180 | 11,95 | 14,86 | 4,24 | 198,04 | 148 |
| | Макароны отварные | 150 | 4,9 | 0,6 | 25,2 | 125,6 | 14 |
| | Свежий помидор | 50 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 69 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,45 | 0 | 24,3 | 99 | 62 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,7 | 10 | 61 | 5 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 2,3 | 1 | 11,3 | 64,5 | 7 |
| Итог за обед | | | 29,17 | 20,69 | 87,45 | 659,84 | |
| Уплотненный полдник с элементами ужина | Рагу овощное | 180 | 2,67 | 4,82 | 12,19 | 104 | 77 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,24 | 0,1 | 18,33 | 100 | 256 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 6,7 | 1,5 | 15 | 108 | 7 |
| | Кондитерские изделия | 30 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 42 |
| Итог за ужин | | | 13,41 | 11,32 | 82,72 | 520,5 | |
| Итог за день | | | 55,588 | 58,704 | 247,632 | 1812,34 | |