

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Ивантеева Н.П.  
  
«09» января 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Григорьев / Хорошева Ю.В.  
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.

  
Для  
подписания  
«09» января 2025 г.

# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рудань

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,  
весенний периоды

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов	1-4 классы	16 Сб.1996г.	060	0,901	3,639	6,705	64,790	0,800	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,555	6,110	12,100	111,090	0,150	4,100	0,000		23,730	23,210	13,000	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>545,490</b>										
			<b>5-11 классы</b>		<b>634,300</b>										
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>730,478</b>										
			<b>5-11 классы</b>		<b>907,523</b>										
	<b>Полдник</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>283,36</b>										
		<b>5-11 классы</b>		<b>378,04</b>											
				<b>0,02</b>											
				<b>4,00</b>											
				<b>0,00</b>											
				<b>0,00</b>											
				<b>14,00</b>											
				<b>14,00</b>											
				<b>8,00</b>											
				<b>0,60</b>											

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Кондитерские изделия (в индив. упаковке)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	4,000	6,000	16,000	210,000									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	4,000	6,000	16,000	210,000									
Каша " Янтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 С6.2008г.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	79,000	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат	1-4 классы	62 С6. 1996г.	060	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	62 С6. 1996 г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	115,700	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	143,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22	
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17,35</b>	<b>14,83</b>	<b>70,89</b>	<b>605,69</b>	<b>0,16</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>1,76</b>	<b>79,42</b>	<b>119,98</b>	<b>34,76</b>	<b>1,76</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>20,45</b>	<b>15,67</b>	<b>83,28</b>	<b>670,32</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>2,10</b>	<b>83,25</b>	<b>136,22</b>	<b>40,91</b>	<b>2,12</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>13,35</b>	<b>25,88</b>	<b>100,91</b>	<b>705,51</b>	<b>0,30</b>	<b>59,79</b>	<b>0,04</b>	<b>5,12</b>	<b>144,67</b>	<b>229,65</b>	<b>103,18</b>	<b>43,10</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>16,45</b>	<b>35,15</b>	<b>123,77</b>	<b>909,36</b>	<b>0,38</b>	<b>75,24</b>	<b>0,04</b>	<b>7,83</b>	<b>178,98</b>	<b>279,03</b>	<b>133,98</b>	<b>34,51</b>	
<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>256</b>	<b>8,76</b>	<b>6,20</b>	<b>44,16</b>	<b>260,40</b>	<b>0,09</b>	<b>4,32</b>	<b>0,09</b>	<b>1,06</b>	<b>224,00</b>	<b>154,80</b>	<b>31,20</b>	<b>1,42</b>		
	<b>5-11 классы</b>	<b>275</b>	<b>12,13</b>	<b>9,56</b>	<b>49,35</b>	<b>324,50</b>	<b>0,10</b>	<b>4,50</b>	<b>0,14</b>	<b>1,34</b>	<b>339,00</b>	<b>223,75</b>	<b>40,12</b>	<b>1,69</b>		

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы ( филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Рис припущенный	1-4 классы	461 Сб. 2015 г.	150	3,6	6,62	38,480	237,89	0,024	0	0,010	0,400	2,400	60,600	19,000	0,500
	5-11 классы	461 Сб. 2015 г.	180	4,400	7,710	46,620	263,73	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>										
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	27,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,9	4,9	36,72	212,950	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,100	5,890	43,920	254,950	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Полдник</b>										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье )	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	1-4 классы	500	11,42	11,33	72,03	545,36	0,17	1,94	0,04	4,84	50,91	299,97	59,61	3,69
		5-11 классы	550	12,88	12,54	84,26	592,00	0,18	1,94	0,04	5,20	53,36	318,97	65,06	3,93
	<b>Обед</b>	1-4 классы	730	23,72	27,18	116,57	767,03	0,21	20,85	0,02	6,73	96,10	167,40	66,60	29,71
		5-11 классы	880	29,00	33,81	141,54	966,87	0,28	28,09	0,02	9,98	116,95	218,41	83,70	31,42
	<b>Полдник</b>	1-4 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
		5-11 классы	250	2,60	15,10	53,54	357,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>									

Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Биточки из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14,739	5,590	12,640	148,850	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>					<b>Обед</b>									
Салат картофельный с огурцами солеными	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533	
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888	
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 С6.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	143,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520	
	5-11 классы	102 С6.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	178,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
	5-11 классы	893 С6.1998г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 С6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	

<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>					<b>Полдник</b>									
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17,58</b>	<b>11,443</b>	<b>87,786</b>	<b>532,910</b>	<b>0,263</b>	<b>31,695</b>	<b>0,026</b>	<b>1,980</b>	<b>72,730</b>	<b>161,570</b>	<b>89,547</b>	<b>96,007</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>22,613</b>	<b>14,186</b>	<b>100,861</b>	<b>612,250</b>	<b>0,317</b>	<b>37,570</b>	<b>0,031</b>	<b>3,267</b>	<b>87,142</b>	<b>195,052</b>	<b>108,178</b>	<b>97,227</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>717</b>	<b>27,98</b>	<b>21,11</b>	<b>97,75</b>	<b>706,77</b>	<b>0,32</b>	<b>21,12</b>	<b>0,19</b>	<b>5,49</b>	<b>93,98</b>	<b>372,57</b>	<b>82,43</b>	<b>4,80</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>837</b>	<b>31,70</b>	<b>24,18</b>	<b>116,09</b>	<b>840,54</b>	<b>0,40</b>	<b>28,16</b>	<b>0,24</b>	<b>6,53</b>	<b>116,55</b>	<b>434,54</b>	<b>100,39</b>	<b>5,82</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>					<b>Завтрак</b>									
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00					20,000	16,000		9,800	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	0,55	0,10	1,90	10,00					25,000	20,000		12,250	
Пельмени куриные отварные с	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	15,450	16,700	34,000	332,000	0,200	26,600			780,000	76,700	31,600	2,100	

бульоном и маслом	5-11 классы	656 Сб.2008г.	250	17,870	15,070	30,450	376,000	0,000	30,200			886,000	87,100	35,900	2,300
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат " Витаминный"/ Салат " Свеколка**	1-4 классы	63 Сб.1997г.	060	1,118	6,107	6,852	88,716	0,03	23,950			1,298	24,878	17,963	9,848	
	5-11 классы	63 Сб.1997г.	100	1,863	10,178	11,420	147,860	0,05	39,950			2,163	41,494	29,959	16,424	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,09	13,200			1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,12	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Стейк (Шницель) из филе куриного с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,01	0,660	0,002		1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,02	0,720	0,002		1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6,4	7,5	37,5	243,000	0,01	0,010	0,010		0,400	8,270	6,890	1,600	
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	180	7,700	9,000	45,000	293,000	0,02	0,012	0,012		0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,03	216,000			0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,03	216,000			0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,02				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,03				0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>												
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01			124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01			124,00	95,00	15,00	0,10
<b>ИТОГО: Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>500</b>	<b>18,01</b>	<b>17,36</b>	<b>55,86</b>	<b>470,80</b>	<b>0,23</b>	<b>29,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,28</b>	<b>807,11</b>	<b>107,24</b>	<b>35,24</b>	<b>12,17</b>	
	<b>5-11 классы</b>		<b>550</b>	<b>20,67</b>	<b>15,87</b>	<b>52,37</b>	<b>547,10</b>	<b>0,03</b>	<b>33,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,50</b>	<b>920,41</b>	<b>134,74</b>	<b>42,44</b>	<b>15,24</b>	
<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>720</b>	<b>24,78</b>	<b>24,69</b>	<b>106,23</b>	<b>782,03</b>	<b>0,21</b>	<b>253,82</b>	<b>0,01</b>	<b>4,95</b>	<b>70,26</b>	<b>114,85</b>	<b>43,36</b>	<b>43,21</b>	
	<b>5-11 классы</b>		<b>870</b>	<b>29,95</b>	<b>31,61</b>	<b>134,27</b>	<b>995,39</b>	<b>0,30</b>	<b>273,18</b>	<b>0,01</b>	<b>7,09</b>	<b>95,44</b>	<b>154,81</b>	<b>57,75</b>	<b>34,47</b>	
<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>		<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>	
	<b>5-11 классы</b>		<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>	

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	В1		С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Понедельник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	189									
	5-11 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	189									
Каша вязкая из 2-х круп (ячневая-пшеничная)	1-4 классы	4.02.Сб. 1996 г.	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	4.02.Сб. 1996 г.	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	59,000	0,060				1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075				1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Понедельник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>													

Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	1,470	4,220	12,740	108,500	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	174 с6. 2015г.	250	2,600	5,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600

<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4,60	5,80		72,00	0,01	0,32	0,09	0,06	200,00	108,00	10,00	0,22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7,18	9,06		112,50		0,50	0,14	0,09	312,50	168,75	15,62	0,34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,16	0,40	20,76	94,40	0,06			1,00	10,00	32,80	13,20	0,60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,95	0,50	25,95	118,00	0,08			1,25	12,50	41,00	16,50	0,75

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы		500	12,44	14,15	122,31	556,27	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,98	27,76	1,76
		5-11 классы		550	14,55	16,99	132,960	635,27	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
	Обед	1-4 классы		720	21,24	23,16	91,90	720,45	0,43	55,21	0,03	9,10	121,37	277,80	48,59	41,40
		5-11 классы		870	28,84	30,90	118,12	897,68	0,54	77,65	0,03	12,16	155,70	347,04	62,92	33,44
	Полдник	1-4 классы		256	8,76	6,20	44,16	260,40	0,09	4,32	0,09	1,06	224,00	154,80	31,20	1,42
		5-11 классы		275	12,13	9,56	49,35	324,50	0,10	4,50	0,14	1,34	339,00	223,75	40,12	1,69

**Циклическое меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028				0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020				0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<b>Вторник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 с6. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540
	5-11 классы	107 с6. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800	
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Полдник</b>											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье )	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>503</b>	<b>20,67</b>	<b>18,85</b>	<b>73,55</b>	<b>520,48</b>	<b>0,08</b>	<b>4,29</b>	<b>0,10</b>	<b>2,33</b>	<b>225,37</b>	<b>161,32</b>	<b>23,60</b>	<b>37,70</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>553</b>	<b>24,78</b>	<b>23,48</b>	<b>86,76</b>	<b>620,41</b>	<b>0,10</b>	<b>4,15</b>	<b>0,10</b>	<b>3,59</b>	<b>229,82</b>	<b>159,69</b>	<b>25,86</b>	<b>28,71</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>28,72</b>	<b>81,98</b>	<b>712,23</b>	<b>0,20</b>	<b>16,23</b>	<b>102,01</b>	<b>5,59</b>	<b>93,83</b>	<b>296,55</b>	<b>98,18</b>	<b>5,28</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>840</b>	<b>32,70</b>	<b>36,74</b>	<b>101,53</b>	<b>893,95</b>	<b>0,27</b>	<b>22,65</b>	<b>127,76</b>	<b>7,93</b>	<b>121,09</b>	<b>388,59</b>	<b>131,52</b>	<b>5,70</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры)	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00						20,000	16,000		9,800
	5-11 классы	24 С6.1996г.	050	0,55	0,10	1,90	10,00						25,000	20,000		12,250
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	12,760	11,340	21,610	334,000	0,200	26,600				780,000	76,700	31,600	2,100
	5-11 классы	656 С6.2008г.	250	17,870	15,070	30,450	376,000	0,000	30,200				886,000	87,100	35,900	2,300
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
Люля-кебаб из мяса кур с	1-4 классы	268 с6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	



соусом	5-11 классы	268 сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,617	4,899	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	190,671	73,942	5,879	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>Среда</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Полдник</b>								
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60	
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00									
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>16,76</b>	<b>11,80</b>	<b>67,35</b>	<b>535,90</b>	<b>0,26</b>	<b>26,61</b>	<b>0,00</b>	<b>0,56</b>	<b>840,60</b>	<b>152,30</b>	<b>59,20</b>	<b>13,18</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>22,63</b>	<b>15,67</b>	<b>80,66</b>	<b>600,70</b>	<b>0,07</b>	<b>30,21</b>	<b>0,00</b>	<b>0,84</b>	<b>953,65</b>	<b>174,30</b>	<b>65,15</b>	<b>15,98</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>34,91</b>	<b>26,35</b>	<b>100,56</b>	<b>723,14</b>	<b>0,75</b>	<b>23,69</b>	<b>0,03</b>	<b>5,03</b>	<b>136,75</b>	<b>274,26</b>	<b>124,41</b>	<b>98,55</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>900</b>	<b>40,50</b>	<b>38,70</b>	<b>126,64</b>	<b>942,04</b>	<b>0,92</b>	<b>31,55</b>	<b>0,03</b>	<b>7,71</b>	<b>175,56</b>	<b>336,93</b>	<b>163,19</b>	<b>104,67</b>	
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>250</b>	<b>2,60</b>	<b>15,10</b>	<b>53,54</b>	<b>357,00</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>	

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Завтрак</b>								
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480	
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	417,500	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>Четверг</b>			<b>2-я неделя</b>					<b>Обед</b>								
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	60	2,70	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79	9,95	39,04	13,88	0,58	
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04		16,58	65,06	23,14	0,96	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	157,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	196,00	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Четверг</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,60	15,10	30,14	263,00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01		124,00	95,00	15,00	0,10
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,60</b>	<b>16,78</b>	<b>97,72</b>	<b>591,34</b>	<b>0,17</b>	<b>3,25</b>	<b>0,00</b>	<b>3,85</b>	<b>86,28</b>	<b>142,86</b>	<b>47,51</b>	<b>8,61</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23,93</b>	<b>18,50</b>	<b>111,23</b>	<b>674,84</b>	<b>0,19</b>	<b>4,14</b>	<b>0,00</b>	<b>4,65</b>	<b>94,98</b>	<b>165,51</b>	<b>54,00</b>	<b>8,96</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>20,14</b>	<b>16,78</b>	<b>97,20</b>	<b>709,94</b>	<b>0,22</b>	<b>20,03</b>	<b>0,03</b>	<b>7,45</b>	<b>59,23</b>	<b>164,63</b>	<b>51,68</b>	<b>39,42</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>25,07</b>	<b>18,50</b>	<b>110,71</b>	<b>928,60</b>	<b>0,31</b>	<b>27,48</b>	<b>0,05</b>	<b>5,97</b>	<b>78,69</b>	<b>228,73</b>	<b>71,05</b>	<b>31,25</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>150</b>	<b>6,60</b>	<b>16,60</b>	<b>33,64</b>	<b>314,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>124,00</b>	<b>95,00</b>	<b>15,00</b>	<b>0,10</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (детям мобилизованных на СВО)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>								
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>								
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	116,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	132,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	164,000	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Полдник</b>								

Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1,00		23,40	94,00	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	0,60
Кондитерские изделия (печенье )	1-4 классы	29 С6.1997г.	036	1,15	10,80	21,70	189,36								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	054	1,73	16,38	32,55	284,04								
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,40</b>	<b>17,59</b>	<b>78,65</b>	<b>570,06</b>	<b>0,34</b>	<b>218,56</b>	<b>0,02</b>	<b>6,33</b>	<b>64,74</b>	<b>216,51</b>	<b>21,92</b>	<b>47,02</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>24,65</b>	<b>23,20</b>	<b>92,26</b>	<b>692,20</b>	<b>0,41</b>	<b>219,12</b>	<b>0,03</b>	<b>8,35</b>	<b>77,70</b>	<b>251,04</b>	<b>27,39</b>	<b>39,30</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>18,02</b>	<b>22,10</b>	<b>99,84</b>	<b>800,67</b>	<b>0,36</b>	<b>60,47</b>	<b>0,05</b>	<b>6,89</b>	<b>116,65</b>	<b>227,95</b>	<b>105,30</b>	<b>30,81</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>24,05</b>	<b>28,34</b>	<b>122,01</b>	<b>962,45</b>	<b>0,47</b>	<b>76,39</b>	<b>0,07</b>	<b>10,27</b>	<b>150,73</b>	<b>299,44</b>	<b>139,45</b>	<b>31,93</b>
	<b>Полдник</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>236</b>	<b>2,15</b>	<b>10,80</b>	<b>45,10</b>	<b>283,36</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>254</b>	<b>2,73</b>	<b>16,38</b>	<b>55,95</b>	<b>378,04</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,00</b>	<b>14,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>