

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Ишоткина Н.Г.  
Ишоткина Н.Г.  
«09» января 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Представитель родительской  
общественности:

Ворошич - Ворошова Н.И.  
Ворошич - Ворошова Н.И.  
«09» января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

ООО «Детское питание»  
Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.  
«09» января 2025 г.



# Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.

(дети из многодетных семей)

зимний,  
весенний периоды

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с зеленым горошком*	1-4 классы	16 Сб.1996г.	060	0,901	3,639	6,705	64,790	0,800	2,000	0,000		14,240	14,100	6,700	0,400
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1,555	6,110	12,100	111,090	0,150	4,100	0,000		23,730	23,210	13,000	0,600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990
	5-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17,132</b>	<b>16,000</b>	<b>83,446</b>	<b>545,490</b>	<b>0,168</b>	<b>5,720</b>	<b>0,013</b>	<b>2,266</b>	<b>46,027</b>	<b>68,902</b>	<b>21,948</b>	<b>38,065</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>22,923</b>	<b>20,776</b>	<b>98,750</b>	<b>634,300</b>	<b>0,223</b>	<b>6,022</b>	<b>0,014</b>	<b>3,118</b>	<b>54,749</b>	<b>79,844</b>	<b>24,026</b>	<b>29,101</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>26,30</b>	<b>24,86</b>	<b>97,58</b>	<b>730,48</b>	<b>1,37</b>	<b>14,79</b>	<b>0,02</b>	<b>5,89</b>	<b>91,24</b>	<b>300,49</b>	<b>53,27</b>	<b>42,94</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>31,68</b>	<b>32,14</b>	<b>119,82</b>	<b>907,52</b>	<b>0,79</b>	<b>16,75</b>	<b>0,03</b>	<b>7,23</b>	<b>111,65</b>	<b>345,02</b>	<b>63,19</b>	<b>34,87</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние, ОБЗ)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Кондитерские изделия (в индив. упаковке)	1-4 классы	29 Сб.1997г.	050	4,000	6,000	16,000	210,000									
	5-11 классы	29 Сб.1997г.	050	4,000	6,000	16,000	210,000									
Каша " Янтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 Сб.2008г.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Какао	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
	5-11 классы	762Сб.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050	
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	79,000	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	110,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров*	1-4 классы	62 Сб. 1996г.	060	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	62 Сб. 1996 г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	115,700	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	143,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14,14</b>	<b>15,95</b>	<b>117,39</b>	<b>605,69</b>	<b>0,16</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>1,76</b>	<b>79,42</b>	<b>119,98</b>	<b>34,76</b>	<b>1,76</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>16,25</b>	<b>18,79</b>	<b>128,04</b>	<b>662,32</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>2,10</b>	<b>83,25</b>	<b>136,22</b>	<b>40,91</b>	<b>2,12</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>18,79</b>	<b>25,88</b>	<b>100,91</b>	<b>705,51</b>	<b>0,30</b>	<b>59,79</b>	<b>0,04</b>	<b>5,12</b>	<b>144,67</b>	<b>229,65</b>	<b>103,18</b>	<b>43,10</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>24,38</b>	<b>35,15</b>	<b>123,77</b>	<b>909,36</b>	<b>0,38</b>	<b>75,24</b>	<b>0,04</b>	<b>7,83</b>	<b>178,98</b>	<b>279,03</b>	<b>133,98</b>	<b>34,51</b>	

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											

<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>											
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4,00					10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы ( филе куриное)	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	4,78	4,70	1,57	181	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Рис припущенный	1-4 классы	461 Сб. 2015 г.	150	3,6	6,62	38,480	237,89	0,024	0	0,010	0,400	2,400	60,600	19,000	0,500
	5-11 классы	461 Сб. 2015 г.	180	4,400	7,710	46,620	263,73	0,028	0	0,012	0,480	2,800	72,000	22,800	0,600
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<u>Среда</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Обед</u>											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	27,071
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,003	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,9	4,9	36,72	212,950	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,100	5,890	43,920	254,950	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	180	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>11,42</b>	<b>11,33</b>	<b>72,03</b>	<b>545,36</b>	<b>0,17</b>	<b>1,94</b>	<b>0,04</b>	<b>4,84</b>	<b>50,91</b>	<b>299,97</b>	<b>59,61</b>	<b>3,69</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>12,88</b>	<b>13,00</b>	<b>84,41</b>	<b>610,00</b>	<b>0,18</b>	<b>1,94</b>	<b>0,04</b>	<b>5,20</b>	<b>53,36</b>	<b>318,97</b>	<b>65,06</b>	<b>3,93</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>23,72</b>	<b>27,18</b>	<b>116,57</b>	<b>767,03</b>	<b>0,21</b>	<b>20,85</b>	<b>0,02</b>	<b>6,73</b>	<b>96,10</b>	<b>167,40</b>	<b>66,60</b>	<b>29,71</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>29,00</b>	<b>33,81</b>	<b>141,54</b>	<b>966,87</b>	<b>0,28</b>	<b>28,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,98</b>	<b>116,95</b>	<b>218,41</b>	<b>83,70</b>	<b>31,42</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. ( многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<u>Четверг</u>		<u>1-я неделя</u>		<u>Завтрак</u>											
Икра	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400

кабачковая(порционно)	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Биточки из минтая с соусом	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	11,218	4,766	9,788	133,350	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
	5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	14,739	5,590	12,640	148,850	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с огурцами солеными	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	143,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	178,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>17,58</b>	<b>11,44</b>	<b>87,79</b>	<b>532,91</b>	<b>0,26</b>	<b>31,70</b>	<b>0,03</b>	<b>1,98</b>	<b>72,73</b>	<b>161,57</b>	<b>89,55</b>	<b>96,01</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>22,61</b>	<b>14,19</b>	<b>100,86</b>	<b>612,25</b>	<b>0,32</b>	<b>37,57</b>	<b>0,03</b>	<b>3,27</b>	<b>87,14</b>	<b>195,05</b>	<b>108,18</b>	<b>97,23</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>717</b>	<b>27,98</b>	<b>21,11</b>	<b>97,75</b>	<b>706,77</b>	<b>0,32</b>	<b>21,12</b>	<b>0,19</b>	<b>5,49</b>	<b>93,98</b>	<b>372,57</b>	<b>82,43</b>	<b>4,80</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>837</b>	<b>31,70</b>	<b>24,18</b>	<b>116,09</b>	<b>840,54</b>	<b>0,40</b>	<b>28,16</b>	<b>0,24</b>	<b>6,53</b>	<b>116,55</b>	<b>434,54</b>	<b>100,39</b>	<b>5,82</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г.( многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Овощи консерв.	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00						20,000	16,000		9,800



Каша вязкая из 2-х круп (ячнево-пшеничная)	1-4 классы	4.02.Сб. 1996 г.	245	6,68	13,70	27,54	251	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	4.02.Сб. 1996 г.	265	8,000	16,440	33,000	271	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	59,000	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
<b>Понедельник</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с рисом и томатом	1-4 классы	174 сб. 2015г.	200	1,470	4,220	12,740	108,500	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	174 сб. 2015г.	250	2,600	5,300	17,600	144,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990	
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,65</b>	<b>13,04</b>	<b>75,81</b>	<b>561,57</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>0,04</b>	<b>1,68</b>	<b>19,62</b>	<b>74,98</b>	<b>27,76</b>	<b>1,76</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>18,75</b>	<b>13,88</b>	<b>88,198</b>	<b>618,203</b>	<b>0,172</b>	<b>0,001</b>	<b>0,040</b>	<b>2,019</b>	<b>23,449</b>	<b>91,216</b>	<b>33,912</b>	<b>2,119</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>28,83</b>	<b>19,64</b>	<b>105,99</b>	<b>712,05</b>	<b>0,81</b>	<b>56,52</b>	<b>0,03</b>	<b>5,78</b>	<b>157,26</b>	<b>287,30</b>	<b>111,26</b>	<b>43,40</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>870</b>	<b>33,33</b>	<b>29,20</b>	<b>132,94</b>	<b>913,81</b>	<b>0,99</b>	<b>79,50</b>	<b>0,03</b>	<b>7,93</b>	<b>199,65</b>	<b>360,50</b>	<b>138,56</b>	<b>35,88</b>	

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многолетние, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
Котлеты из мяса кур	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	

"Сочные" с соусом	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500

<b>Вторник</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510		
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850		
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Азу с говядиной	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800		
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>503</b>	<b>20,67</b>	<b>18,85</b>	<b>73,55</b>	<b>520,48</b>	<b>0,08</b>	<b>4,29</b>	<b>0,10</b>	<b>2,33</b>	<b>225,37</b>	<b>161,32</b>	<b>23,60</b>	<b>37,70</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>553</b>	<b>24,78</b>	<b>23,48</b>	<b>86,76</b>	<b>620,41</b>	<b>0,10</b>	<b>4,15</b>	<b>0,10</b>	<b>3,59</b>	<b>229,82</b>	<b>159,69</b>	<b>25,86</b>	<b>28,71</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>700</b>	<b>24,29</b>	<b>28,72</b>	<b>81,98</b>	<b>712,23</b>	<b>0,20</b>	<b>16,23</b>	<b>102,01</b>	<b>5,59</b>	<b>93,83</b>	<b>296,55</b>	<b>98,18</b>	<b>5,28</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>840</b>	<b>32,70</b>	<b>36,74</b>	<b>101,53</b>	<b>893,95</b>	<b>0,27</b>	<b>22,65</b>	<b>127,76</b>	<b>7,93</b>	<b>121,09</b>	<b>388,59</b>	<b>131,52</b>	<b>5,70</b>	

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Среда</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Овощи консерв. (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры порционно)*	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	0,44	0,08	1,52	8,00						20,000	16,000		9,800
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	0,55	0,10	1,90	10,00						25,000	20,000		12,250
Пельмени куриные	1-4 классы	656 Сб.2008г.	220	15,450	16,700	34,000	332,370	0,257	38,000			51,000	115,000	47,000	2,900	



отварные с бульоном и маслом	5-11 классы	656 Сб.2008г.	250	17,550	18,900	38,630	376,700	0,300	42,000			63,000	132,000	52,000	3,300
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	0,936	0,000	27,864	110,700	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров*	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	1,276	5,442	7,268	93,140	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	2,128	9,075	12,119	154,500	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы	268 сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	268 сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	190,671	73,942	5,879
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>19,45</b>	<b>17,16</b>	<b>79,74</b>	<b>534,27</b>	<b>0,32</b>	<b>38,01</b>	<b>0,03</b>	<b>5,03</b>	<b>136,75</b>	<b>274,26</b>	<b>124,41</b>	<b>13,98</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>22,31</b>	<b>19,50</b>	<b>88,84</b>	<b>601,40</b>	<b>0,37</b>	<b>42,01</b>	<b>0,03</b>	<b>7,71</b>	<b>175,56</b>	<b>336,93</b>	<b>163,19</b>	<b>16,98</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>19,01</b>	<b>17,08</b>	<b>78,22</b>	<b>723,14</b>	<b>0,75</b>	<b>23,69</b>	<b>0,03</b>	<b>5,03</b>	<b>136,75</b>	<b>274,26</b>	<b>124,41</b>	<b>98,55</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>900</b>	<b>21,76</b>	<b>19,40</b>	<b>86,94</b>	<b>942,04</b>	<b>0,92</b>	<b>31,55</b>	<b>0,03</b>	<b>7,71</b>	<b>175,56</b>	<b>336,93</b>	<b>163,19</b>	<b>104,67</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы солёные порционно	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	334,000	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	417,500	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158

	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	60	2,70	6,96	7,73	97,24	0,06	8,16	0,02	2,79	9,95	39,04	13,88	0,58	
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,11	11,59	12,89	162,06	0,10	13,60	0,04		16,58	65,06	23,14	0,96	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	2,14	2,24	13,71	157,00	0,09	6,60		1,55	20,88	66,12	22,80	1,04	
	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	3,89	4,41	13,11	196,00	0,11	8,25		1,94	26,10	82,65	28,50	1,30	
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	6,80	7,11	9,62	121,90	0,02	2,46		2,15	8,82	20,64	5,96	37,07	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	7,20	9,41	11,78	158,76	0,03	2,82		2,55	10,68	25,62	6,75	27,96	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,00	0,01	0,01	0,01	0,40	8,27	6,89	1,60	0,06	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,34	5,87	40,15	239,38	0,01	0,01	0,01	0,48	9,92	8,26	1,92	0,07	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,00	2,80			3,11	1,54	0,84	0,09	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,52	0,18	9,94	45,20	0,02			0,28	4,00	13,00	2,80	0,18	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,10	0,20	6,42	38,00	0,02			0,28	4,20	17,40	3,80	0,40	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,65	0,30	9,62	57,00	0,02			0,50	6,30	26,10	5,70	0,60	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,60</b>	<b>16,78</b>	<b>97,72</b>	<b>591,34</b>	<b>0,22</b>	<b>20,03</b>	<b>0,03</b>	<b>7,45</b>	<b>59,23</b>	<b>164,63</b>	<b>51,68</b>	<b>39,42</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>23,93</b>	<b>18,50</b>	<b>111,23</b>	<b>674,84</b>	<b>0,31</b>	<b>27,48</b>	<b>0,05</b>	<b>5,97</b>	<b>78,69</b>	<b>228,73</b>	<b>71,05</b>	<b>31,25</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>20,14</b>	<b>21,98</b>	<b>91,28</b>	<b>709,94</b>	<b>0,39</b>	<b>31,90</b>	<b>0,04</b>	<b>12,11</b>	<b>108,51</b>	<b>290,22</b>	<b>89,48</b>	<b>78,26</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>25,07</b>	<b>32,25</b>	<b>112,87</b>	<b>928,60</b>	<b>0,52</b>	<b>41,37</b>	<b>0,06</b>	<b>11,94</b>	<b>140,80</b>	<b>392,39</b>	<b>118,95</b>	<b>61,54</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (многодетные, ОВЗ)**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58

Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>			<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	116,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	145,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	164,000	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,28	0,27	14,91	67,80	0,03			0,50	6,00	19,50	4,20	0,27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,402</b>	<b>17,594</b>	<b>78,646</b>	<b>570,056</b>	<b>0,344</b>	<b>218,560</b>	<b>0,024</b>	<b>6,334</b>	<b>64,738</b>	<b>#####</b>	<b>21,916</b>	<b>47,021</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>24,653</b>	<b>23,201</b>	<b>92,263</b>	<b>692,196</b>	<b>0,412</b>	<b>219,120</b>	<b>0,027</b>	<b>8,347</b>	<b>77,695</b>	<b>#####</b>	<b>27,385</b>	<b>39,304</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>18,016</b>	<b>22,099</b>	<b>99,835</b>	<b>800,667</b>	<b>0,361</b>	<b>60,470</b>	<b>0,054</b>	<b>6,891</b>	<b>116,646</b>	<b>#####</b>	<b>105,304</b>	<b>30,807</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>22,439</b>	<b>28,341</b>	<b>122,007</b>	<b>975,445</b>	<b>0,472</b>	<b>76,390</b>	<b>0,067</b>	<b>10,270</b>	<b>150,730</b>	<b>#####</b>	<b>139,451</b>	<b>31,928</b>