

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

с. Большая Рязань

Н. П. Усюткина /

« 2 » сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.

Т.А. Полуляхова

« 2 » сентября 2024 г.

## Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань

Ставропольского района  
на 2024/2025 уч.год.

осенне-зимний период

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080	0,960	0,000	0,000	9,200			0,084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120	1,440	0,000	0,000	13,800			0,126
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Рис отварной	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	2,700	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094	13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша перловая рассыпчатая с овощами	1-4 классы	302 сб.2011 г.	150	4,400	4,900	31,500	212,900	0,040	0,600	0,030	0,600	8,600		0,900	0,900
	5-11 классы	302 сб.2011 г.	180	5,600	5,860	40,200	236,000	0,050	0,900	0,040	0,750	11,560		1,100	1,100
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>15,720</b>	<b>16,328</b>	<b>91,789</b>	<b>565,038</b>	<b>0,202</b>	<b>5,710</b>	<b>0,030</b>	<b>2,268</b>	<b>52,337</b>	<b>115,742</b>	<b>31,891</b>	<b>38,991</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>560</b>	<b>21,224</b>	<b>21,167</b>	<b>108,763</b>	<b>657,765</b>	<b>0,264</b>	<b>6,010</b>	<b>0,034</b>	<b>3,120</b>	<b>62,325</b>	<b>136,060</b>	<b>35,957</b>	<b>30,212</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>727</b>	<b>21,181</b>	<b>24,450</b>	<b>98,480</b>	<b>680,632</b>	<b>0,254</b>	<b>25,921</b>	<b>0,054</b>	<b>6,334</b>	<b>49,651</b>	<b>136,268</b>	<b>46,022</b>	<b>39,826</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>867</b>	<b>27,062</b>	<b>34,309</b>	<b>127,732</b>	<b>878,015</b>	<b>0,351</b>	<b>34,821</b>	<b>0,077</b>	<b>5,303</b>	<b>67,590</b>	<b>179,594</b>	<b>63,876</b>	<b>31,725</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Каша вязкая из 2-х круп(ячневая-пшеничная)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	245	6,68	13,70	27,54	451	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	265	8,000	16,440	33,000	541	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Какао	1-4 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
	5-11 классы	762С6.1997г.	200	1,900	1,850	10,090	101,385	0,020	0,650	0,020	0,081	60,150	45,000	7,000	0,050
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263								
	5-11 классы	ПР	25	2,4	0	59,00	263								
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Вторник</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	93,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы	11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 С6.1998г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
	5-11 классы	893 С6.1998г.	210	19,000	16,000	47,000	402,000	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14,14</b>	<b>15,95</b>	<b>117,39</b>	<b>772,12</b>	<b>0,16</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>1,76</b>	<b>79,42</b>	<b>119,98</b>	<b>34,76</b>	<b>1,76</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>16,25</b>	<b>18,79</b>	<b>128,04</b>	<b>916,00</b>	<b>0,19</b>	<b>0,65</b>	<b>0,06</b>	<b>2,10</b>	<b>83,25</b>	<b>136,22</b>	<b>40,91</b>	<b>2,12</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>710</b>	<b>26,75</b>	<b>27,18</b>	<b>113,22</b>	<b>679,12</b>	<b>0,23</b>	<b>20,93</b>	<b>0,03</b>	<b>9,01</b>	<b>127,17</b>	<b>327,75</b>	<b>104,43</b>	<b>59,49</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>830</b>	<b>29,04</b>	<b>30,85</b>	<b>131,52</b>	<b>916,00</b>	<b>0,28</b>	<b>26,57</b>	<b>0,03</b>	<b>11,73</b>	<b>150,96</b>	<b>367,04</b>	<b>124,74</b>	<b>73,84</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	8,000		0,480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					10,000	8,000		0,480
Гуляш из птицы ( филе	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076

куриное)	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4,78	4,24	1,42	163	0,103	1,940	0,025	3,880	29,964	200,972	34,006	2,076	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Среда</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
	5-11 классы	138 С6.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 С6.1997г.	090	11,648	8,565	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	5-11 классы	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
Капуста тушеная	1-4 классы	628 С6.1996г.	150	2,700	1,800	7,000	61,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	180	3,600	2,600	10,000	76,000	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>13,44</b>	<b>9,56</b>	<b>66,51</b>	<b>506,18</b>	<b>0,15</b>	<b>1,95</b>	<b>0,04</b>	<b>4,84</b>	<b>56,78</b>	<b>246,26</b>	<b>42,21</b>	<b>3,25</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>15,16</b>	<b>10,66</b>	<b>77,29</b>	<b>566,87</b>	<b>0,16</b>	<b>1,95</b>	<b>0,04</b>	<b>5,20</b>	<b>60,48</b>	<b>255,23</b>	<b>44,18</b>	<b>3,41</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>720</b>	<b>24,95</b>	<b>22,32</b>	<b>86,29</b>	<b>679,48</b>	<b>0,40</b>	<b>27,85</b>	<b>0,00</b>	<b>13,08</b>	<b>111,66</b>	<b>213,65</b>	<b>93,32</b>	<b>44,83</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>860</b>	<b>29,18</b>	<b>26,06</b>	<b>104,12</b>	<b>826,72</b>	<b>0,44</b>	<b>31,29</b>	<b>0,00</b>	<b>15,81</b>	<b>124,49</b>	<b>245,07</b>	<b>104,13</b>	<b>36,23</b>

**Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>			<b>1-я неделя</b>				<b>Завтрак</b>									
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0,22	0,04	0,76	4					10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	0,44	0,08	0,15	8					10,000	8,000		0,480	
Рыба, тушеная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	8,330	10,229	5,112	92,600	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	

Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Четверг</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Обед</b>											
Салат " Бурячок"	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,320	3,720	5,680	60,000	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533	
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,100	6,800	2,800	100,000	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888	
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 сб. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990	
	5-11 классы	171 сб. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>15,146</b>	<b>82,150</b>	<b>471,760</b>	<b>0,259</b>	<b>30,295</b>	<b>0,026</b>	<b>1,980</b>	<b>74,530</b>	<b>156,170</b>	<b>82,547</b>	<b>95,087</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>570</b>	<b>17,975</b>	<b>18,618</b>	<b>90,903</b>	<b>542,299</b>	<b>0,311</b>	<b>35,470</b>	<b>0,031</b>	<b>3,267</b>	<b>84,842</b>	<b>182,952</b>	<b>97,678</b>	<b>95,607</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>22,590</b>	<b>25,091</b>	<b>82,141</b>	<b>651,993</b>	<b>0,423</b>	<b>34,749</b>	<b>0,030</b>	<b>4,453</b>	<b>94,975</b>	<b>271,173</b>	<b>40,140</b>	<b>41,126</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>900</b>	<b>28,469</b>	<b>33,985</b>	<b>98,238</b>	<b>841,283</b>	<b>0,543</b>	<b>45,942</b>	<b>0,033</b>	<b>6,778</b>	<b>121,493</b>	<b>334,820</b>	<b>55,124</b>	<b>33,209</b>	

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>			<b>Завтрак</b>										
Фрукты	1-4 классы	24 сб.1996г.	100	0,600		14,700	60,000								
	5-11 классы	24 сб.1996г.	100	0,600		14,700	60,000								
Каша молочная жидкая - Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	8,291	6,584	24,037	258,000	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	10,598	7,324	31,238	265,000	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3,160	0,400	20,760	98,600	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750

<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат "Витаминный"	1-4 классы	63 С6.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	
	5-11 классы	63 С6.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Крокеты с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>537</b>	<b>12,29</b>	<b>7,03</b>	<b>73,26</b>	<b>470,31</b>	<b>0,14</b>	<b>2,80</b>	<b>0,04</b>	<b>1,68</b>	<b>22,38</b>	<b>76,52</b>	<b>28,60</b>	<b>1,80</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>587</b>	<b>15,39</b>	<b>7,87</b>	<b>85,65</b>	<b>496,71</b>	<b>0,18</b>	<b>2,80</b>	<b>0,04</b>	<b>2,02</b>	<b>26,21</b>	<b>92,76</b>	<b>34,75</b>	<b>2,16</b>
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>730</b>	<b>22,641</b>	<b>23,975</b>	<b>110,198</b>	<b>713,435</b>	<b>0,214</b>	<b>255,270</b>	<b>0,019</b>	<b>5,643</b>	<b>86,600</b>	<b>133,494</b>	<b>46,845</b>	<b>43,540</b>
		<b>5-11 классы</b>	<b>880</b>	<b>28,629</b>	<b>30,469</b>	<b>134,992</b>	<b>893,756</b>	<b>0,282</b>	<b>274,832</b>	<b>0,020</b>	<b>7,960</b>	<b>114,641</b>	<b>178,986</b>	<b>62,390</b>	<b>34,914</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Кондитерские изделия (в индив. упаковке)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	16,000	30,140	263,000								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1,600	16,000	30,140	263,000								
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	1-4 классы	102 С6.2008г.	210	8,291	6,584	24,037	215,300	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	102 С6.2008г.	250	10,598	7,324	31,238	240,936	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>											
Салат картофельный с огурцами	1-4 классы	37 С6.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Суп Любительский с гречкой	1-4 классы		200	2,000	2,100	15,300	78,000	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	
	5-11 классы		250	2,950	3,000	18,470	115,000	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	
Тефтели с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071

	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
Пюре из гороха	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	16,131	4,924	40,245	260,29	0,629		0,021		63,42	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755		0,025		76,103	190,671	73,942	5,879
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	13,25	23,04	89,95	629,97	0,14	0,00	0,04	1,68	19,62	74,98	27,76	1,76
		5-11 классы	550	16,35	23,88	102,338	679,203	0,172	0,001	0,040	2,019	23,449	91,216	33,912	2,119
	Обед	1-4 классы	720	29,71	16,35	120,98	718,71	0,80	36,60	0,03	5,29	161,43	302,73	119,47	47,24
		5-11 классы	870	34,45	24,95	147,14	919,05	1,00	48,29	0,03	7,12	195,67	382,91	147,25	39,75

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Вторник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400				8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100				12,300	20,100	10,500	2,100
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	171 с6. 1996г.	150	7,700	5,380	26,320	232,580	0,255		0,021		30,390	154,620	0,158	2,990	
	5-11 классы	171 с6. 1996г.	180	8,715	6,46	32,561	278,971	0,306		0,025		36,456	185,444	0,189	3,58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	5-11 классы	289 С6.2008г.	200	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Вторник</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>													
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700			1,340	21,090	24,510	24,510	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500			2,233	35,150	40,850	40,850	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2,140	2,240	13,710	122,200	0,090	6,600			1,550	20,880	66,120	22,800	1,040
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	152,750	0,110	8,250			1,937	26,100	82,650	28,500	1,300
Азу с говядиной	1-4 классы	402 с6. 2015 г.	200	16,020	18,000	15,930	299,600	0,100	6,300	0,009	3,690	23,400	184,500	37,800		
	5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	20,470	23,000	20,350	380,000	0,130	8,000	0,012	4,700	29,900	236,000	48,300		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	

ИТОГО:	Завтрак	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
		1-4 классы		500	20,39	17,59	78,64	570,05	0,34	218,56	0,02	2,17	64,73	216,51	21,92	47,02
	Обед	5-11 классы		560	24,65	23,23	92,26	692,20	0,41	219,12	0,03	3,36	77,70	251,04	27,39	39,30
		1-4 классы		707	19,99	15,79	76,92	545,65	0,34	217,16	0,02	2,17	56,53	203,11	14,92	45,62
		5-11 классы		847	30,15	37,02	82,02	856,81	0,32	28,55	0,01	9,87	106,56	406,64	128,39	2,26

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Среда</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>													
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100	
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	682 Сб.1996г.	200	10,690	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	2,361	
	5-11 классы	682 Сб.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,021	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
<b>Среда</b>	<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>													
Салат из помидор и огурцов	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,75	0,06	7,14	31	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,500	0,110	14,000	59,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142	
Борщ с фасолью со сметаной	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5,100	3,600	14,800	112,800	0,128	9,300	0,168	0,240	40,000	111,200	30,400	1,520	
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6,400	4,500	18,600	141,000	0,160	11,620	0,210	0,300	50,000	139,000	38,000	1,900	
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	203,000	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	180	0,080		33,552	137,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	16,290	16,298	78,463	529,194	0,249	4,639	0,054	3,922	343,803	334,827	56,517	2,551
		5-11 классы	550	20,255	19,804	95,048	662,948	0,306	4,921	0,064	5,025	383,790	387,266	65,710	3,211
	Обед	1-4 классы	730	24,675	18,960	115,282	700,926	0,224	13,344	0,181	5,257	81,444	186,592	62,866	39,367
		5-11 классы	880	29,418	24,62	143,24	877,86	0,30	16,96	0,22	8,57	110,41	234,50	84,85	30,95

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**



Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>												
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480	
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101	
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	1,040	0,000	30,960	123,000	0,020	0,010	0,000	0,000	32,400	29,200	21,000	0,700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>Четверг</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Обед</b>												
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6.1997г.	060	0,900	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1,340	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3,800	3,340	11,400	94,000	0,048	3,680	102,000	0,000	10,400	36,000	12,800	0,540	
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5,800	4,170	14,250	117,500	0,060	4,600	127,750	0,000	13,000	45,000	16,000	0,670	
Палочки с крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,990	
	5-11 классы	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,58	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>500</b>	<b>20,764</b>	<b>22,328</b>	<b>84,507</b>	<b>678,616</b>	<b>0,395</b>	<b>28,781</b>	<b>102,024</b>	<b>7,324</b>	<b>80,177</b>	<b>254,396</b>	<b>34,154</b>	<b>41,633</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>550</b>	<b>24,089</b>	<b>18,504</b>	<b>110,048</b>	<b>687,776</b>	<b>0,203</b>	<b>3,605</b>	<b>0,000</b>	<b>4,650</b>	<b>96,641</b>	<b>173,571</b>	<b>58,528</b>	<b>5,499</b>
	<b>Обед</b>		<b>1-4 классы</b>	<b>740</b>	<b>22,868</b>	<b>22,328</b>	<b>84,507</b>	<b>678,616</b>	<b>0,395</b>	<b>28,781</b>	<b>102,024</b>	<b>7,324</b>	<b>80,177</b>	<b>254,396</b>	<b>34,154</b>	<b>41,633</b>
			<b>5-11 классы</b>	<b>890</b>	<b>31,343</b>	<b>29,822</b>	<b>108,721</b>	<b>843,850</b>	<b>0,501</b>	<b>45,521</b>	<b>127,777</b>	<b>9,950</b>	<b>109,975</b>	<b>323,387</b>	<b>47,369</b>	<b>33,807</b>

**Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г.**

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>		<b>Завтрак</b>											
Сыр полутвердый ( порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	

	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000		
Голубцы ленивые с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Макаронные изделия отварные с овощами	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5,28	4,89	33,46	199,490	0,010	0,010	0,010	0,400	8,270	6,890	1,600	0,060	
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6,340	5,870	40,150	239,380	0,012	0,012	0,012	0,480	9,920	8,260	1,920	0,072	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
<b>Пятница</b>			<b>2-я неделя</b>				<b>Обед</b>									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550		
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9,080	5,499	9,271	220,000	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195	
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	250,000	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390	
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0,600	0,400	10,400	47,600	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Завтрак</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>503</b>	<b>20,669</b>	<b>18,846</b>	<b>73,551</b>	<b>516,966</b>	<b>0,081</b>	<b>4,291</b>	<b>0,103</b>	<b>2,326</b>	<b>225,373</b>	<b>161,322</b>	<b>23,598</b>	<b>37,700</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>553</b>	<b>24,781</b>	<b>23,457</b>	<b>86,760</b>	<b>620,410</b>	<b>0,098</b>	<b>4,153</b>	<b>0,104</b>	<b>3,590</b>	<b>229,820</b>	<b>159,694</b>	<b>25,856</b>	<b>28,705</b>	
	<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>750</b>	<b>18,536</b>	<b>22,499</b>	<b>76,683</b>	<b>670,487</b>	<b>0,360</b>	<b>62,551</b>	<b>0,054</b>	<b>6,891</b>	<b>119,277</b>	<b>227,086</b>	<b>102,144</b>	<b>30,745</b>	
		<b>5-11 классы</b>	<b>900</b>	<b>21,201</b>	<b>28,741</b>	<b>98,855</b>	<b>844,610</b>	<b>0,471</b>	<b>78,471</b>	<b>0,067</b>	<b>10,270</b>	<b>153,361</b>	<b>298,584</b>	<b>136,291</b>	<b>31,866</b>	