

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры         | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                              |            |
| 0,28   | 0,05         | 0,95          | 5            | Помидор консервированный     | 040        |
| 8  | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 220        |
| 1,73   | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,52   | 0,18         | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102  | 0,2          | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                  | 020        |
| <b>12,632</b>  | <b>10,09</b> | <b>35,496</b> | <b>292,6</b> | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |              |               |              |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 января 2025

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность                          |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|---|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Жиры                                      | Углеводы     | ККал          |              |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |              |               |              |                              |            |
| 0,28                                      | 0,05         | 0,95          | 5            | Помидор консервированный     | 050        |
| 8   | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,73                                      | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,9                                       | 0,25         | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                     | 0,25         | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>13,288</b>                             | <b>10,21</b> | <b>39,585</b> | <b>313,4</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |              |               |              |                              |            |

|   |               |               |                |  |            |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |                |  |            |
| 0,69                                      | 6,09          | 6,93          | 86             | Салат витаминный(порционно)              | 060        |
| 2,08                                      | 4,09          | 8,72          | 87             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,648                                    | 8,565         | 2,097         | 169,992        | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090        |
| 9,27                                      | 5,32          | 36,87         | 232            | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150        |
| 0,72                                      |               | 24,273        | 96,705         | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>27,03</b>                              | <b>24,445</b> | <b>95,246</b> | <b>754,897</b> | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116.00</b> |               |               |                |  |            |

|   |               |                |                 |  |            |
|---|---------------|----------------|-----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                 |  |            |
| 1,1                                       | 10,02         | 13,77          | 147             | Салат витаминный                         | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 12,895                                    | 9,188         | 5,094          | 207,5           | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100        |
| 11,12                                     | 6,39          | 44,24          | 398             | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273         | 96,705          | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66              | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57              | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>31,878</b>                             | <b>28,871</b> | <b>133,946</b> | <b>1 097,73</b> | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                 |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28                          | 0,05  | 0,95   | 5     | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                             | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,73                          | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 12,632                        | 10,09 | 35,496 | 292,6 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05  | 0,95   | 5     | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,288                         | 10,21 | 39,585 | 313,4 |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,69                       | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный (порционный)            | 060 |
| 2,08                       | 4,09   | 8,72   | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,648                     | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом       | 090 |
| 9,27                       | 5,32   | 36,87  | 232     | Каши пшеничная рассыпчатая               | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 27,03                      | 24,445 | 95,246 | 754,897 |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |          |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77   | 147      | Салат витаминный                         | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,695                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк (Шницель) из курицы с соусом       | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каши пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,878                      | 28,871 | 133,946 | 1 097,73 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность                         |              |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|--|--------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры         | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |              |               |              |                              |            |
| 0,28                                     | 0,05         | 0,95          | 5            | Помидор консервированный     | 050        |
| 8  | 9,46         | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,73                                     | 0,2          | 10,6          | 51,4         | Чай фруктовый                | 200        |
| 1,9                                      | 0,25         | 12,425        | 56,5         | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                    | 0,25         | 8,02          | 47,5         | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>13,288</b>                            | <b>10,21</b> | <b>39,585</b> | <b>313,4</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |              |               |              |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |          |         |  |            |
| 0,69                                      | 6,09   | 6,93     | 86      | Салат витаминный(порционно)              | 060        |
| 2,08                                      | 4,09   | 8,72     | 87      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,648                                    | 8,565  | 2,097    | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 090        |
| 9,27                                      | 5,32   | 38,87    | 232     | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150        |
| 0,72                                      |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 27,03                                     | 24,445 | 95,246   | 754,897 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |        |          |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Большая Рязань СВО**

| Нищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |       |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05  | 0,95   | 5     | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,73                           | 0,2   | 10,6   | 51,4  | Чай фруктовый                | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 13,288                         | 10,21 | 39,585 | 313,4 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |          |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|----------|--|-----|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77   | 147      | Салат витаминный                         | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 12,895                      | 9,188  | 5,094   | 207,5    | Стейк(Шницель) из курицы с соусом        | 100 |
| 11,12                       | 6,39   | 44,24   | 398      | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705   | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57       | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,878                      | 28,871 | 133,946 | 1 097,73 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.