

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Гопуляхова Т. А.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |             |               |              | Наименование блюда           | Выход      |
|------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|------------------------------|------------|
| Белки                                                | Жиры        | Углеводы      | ККал         |                              |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |             |               |              |                              |            |
| 0,28                                                 | 0,05        | 0,95          | 5            | Помидор консервированный     | 040        |
| 8                                                    | 9,46        | 7,59          | 153          | Пельмени отварные с бульоном | 220        |
| 1,04                                                 |             | 30,96         | 123          | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,102                                                | 0,2         | 6,416         | 38           | Хлеб ржаной                  | 020        |
| 1,52                                                 | 0,18        | 9,94          | 45,2         | Хлеб пшеничный               | 020        |
| <b>11,942</b>                                        | <b>9,89</b> | <b>55,856</b> | <b>364,2</b> | <b>Итого</b>                 | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |             |               |              |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Потулякова Т. А.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |              |               |            |                              |            |
|------------------------------------------|--------------|---------------|------------|------------------------------|------------|
| 0,28                                     | 0,05         | 0,95          | 5          | Помидор консервированный     | 050        |
| 8                                        | 9,46         | 7,59          | 153        | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,04                                     |              | 30,96         | 123        | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,9                                      | 0,25         | 12,425        | 56,5       | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                    | 0,25         | 8,02          | 47,5       | Хлеб ржаной                  | 025        |
| <b>12,598</b>                            | <b>10,04</b> | <b>59,945</b> | <b>385</b> | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |              |               |            |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*  
М.П.

**Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |               |                |                | Наименование блюда                                 | Выход      |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                                                    |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                |                                                    |            |
| 1,55                                      | 5,1           | 9,4            | 88             | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060        |
|                                           | 5,522         | 11,708         | 96,08          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 210        |
| 8                                         | 9,46          | 7,59           | 153            | Люля-кебаб с соусом                                | 090        |
| 16,131                                    | 4,924         | 40,345         | 260,286        | Пюре из гороха                                     | 150        |
| 0,2                                       | 0,054         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                                      | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2           | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38             | Хлеб ржаной                                        | 020        |
| <b>28,503</b>                             | <b>25,437</b> | <b>100,409</b> | <b>737,833</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |                |                |                                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Инютина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |       |        |      |                              |            |
|-------------------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|------------|
| 0,28                                      | 0,05  | 0,95   | 5    | Помидор консервированный     | 050        |
| 8                                         | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250        |
| 1,04                                      |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,9                                       | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025        |
| 1,378                                     | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025        |
| 12,598                                    | 10,01 | 59,945 | 385  | <b>Итого</b>                 | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b> |       |        |      |                              |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |         |         |                                                    |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,1    | 9,4     | 88      | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060        |
|                                           | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 210        |
| 8                                         | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                | 090        |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                                     | 150        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                      | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020        |
| 28,503                                    | 25,437 | 100,409 | 737,833 | <b>Итого</b>                                       | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b> |        |         |         |                                                    |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                                    |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,1    | 9,4     | 88      | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 260        |
| 8                                         | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                | 100        |
| 17,358                                    | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                                     | 180        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                      | 200        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                     | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                        | 030        |
| 34,528                                    | 30,649 | 117,206 | 850,467 | <b>Итого</b>                                       | <b>900</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b> |        |         |         |                                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупляхов Т. А.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

**Меню Большая Рязань ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |      |        |       |                              |     |
|-------------------------------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,28                          | 0,05 | 0,95   | 5     | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                             | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04                          |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102                         | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52                          | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,942                        | 9,89 | 55,856 | 364,2 |                              |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |      |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05  | 0,95   | 5    | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                           |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,598                         | 10,01 | 59,945 | 385  |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                    |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                       | 5,1    | 9,4     | 88      | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 060 |
|                            | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 210 |
| 8                          | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                | 090 |
| 16,131                     | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                                     | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                      | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 28,503                     | 25,437 | 100,409 | 737,833 |                                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,1    | 9,4     | 88      | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                | 100 |
| 17,358                      | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                                     | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                      | 200 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 34,528                      | 30,649 | 117,206 | 850,467 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"



Павлюхова Т. А.

15 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Большая Рязань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |      |                              |     |
|--------------------------------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,28                           | 0,05  | 0,95   | 5    | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                              | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04                           |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9                            | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                          | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,598                         | 10,01 | 59,945 | 385  |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,1    | 9,4     | 88      | Салат из белокочанной капусты со сладкой кукурузой | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной          | 260 |
| 8                           | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                                | 100 |
| 17,358                      | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                                     | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                      | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                     | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                        | 030 |
| 34,528                      | 30,649 | 117,206 | 850,467 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.